

# Sundbybergs IK

Inbjuder till andra Nordcupsetappen 2017

**Lördag 11 november 2017**

## Klasser

**LÅNGDISTANS** för samtliga klasser.

D10, D12, D12Kort, D14, D14Kort, D16 och D16Kort.

H10, H12, H12Kort, H14, H14Kort, H16 och H16Kort.

U1, U2 (i U-klasserna får man ha medföljande "skugga", skuggkartor finns).

## Anmälan

Sista anmälningsdag är **tisdag 7 november 2017 23.59**.

Anmälan sker via Eventor. Tävligen är inlagd som 'närtävling'.

## TC

Enebybergs IP,

För kollektivtrafik Buss 604 eller 611 till Fenixvägen (800m) eller roslagsbanan till Enebybergs station (1500m)

## Parkering

Bwfintilig parkering vud Enebybergs IP. Obs, mycket annan verksamhet pågår vid Enebybergs IP så försök samåk.

## Start och mål

Första start är klockan **10:00**. Ca 300m till start.

**OBS!** U-klasser har fri starttid 10.00-10.45.

Övriga klasser lottade.

## Startlista och PM

Kommer att publiceras via eventor senast fredag 10 november..

## Stämplingssystem

Stämplingssystem: SportIdent.

**OBS!** Varje klubb står för SI-pinnar till sina respektive löpare.

## Tävling

Kontrollbeskrivningar på karta samt lösa kontrollbeskrivningar för samtliga klasser.

**Karta 1:10000** för alla klasser utom HD16 som har skala 1:15000, ekvidistans 5 m. Kartan delvis reviderad 2016.

Banorna från alla årets Nordcups tävlingar kommer att läggas upp i Livelox

## **Dusch och Ombyte**

Dusch- och ombytesmöjligheter finns på Eenebyergs IP. Lämna ej väskor och grejer i omklädningsrummen.

## **Toaletter**

Toaletter finns tillgängliga vid omklädningsrummen

## **Servering**

Enklare servering kommer att erbjudas

Prisutdelning för Nordcupen 2016 kommer ordnas direkt i anslutning till tävlingen

## **Övrigt**

### **Kontakt:**

Bengt Svensson (bengt.svensson [at] keysight.com)

# Välkomna!



# REGLER NORDCUPEN

## **INDIVIDUELL TÄVLING:**

3 bästa tävlingarna räknas. Lägst totalpoäng vinner!

Vid lika poäng vinner den som har bästa bästa-resultat: 1,2,4 slår 1,3,3.

Fortfarande lika gäller bäst placering på 4:e bästa tävlingen.

Fortfarande lika vinner flest tävlingar.

Fortfarande lika ger delad placering!

För medalj gäller deltagit på tre tävlingar oavsett klass.

## **KLUBB TÄVLING**

Varje godkänd start under de fem deltävlingarna ger klubben 1 poäng,

I klasserna HD10-HD16 bidrar 1:a plats och 2:a plats i varje klass med ytterligare 2 resp 1 poäng (vinst och andra plats i U klass och kortklass ger 1 poäng i klubb tävlingen)