



PM Vårtävling Sprint söndag 15 maj

TC	Seskarö Idrottsplats med bilparkering och service (dusch, servering mm). Därifrån gångväg till start- och målplats (800 m).
Vägvisning	Från korsningen Fridhemsvägen / Idrottsvägen vid skolan inne i byn.
Parkering	Grusplan vid TC (utan avgift).
Start	Avstånd TC - start med mål 800 m, orange snitsel. Första ordinarie start kl 15:00. Sent anmälda startar före. Valfri starttid mellan 14:45 – 15:45 för Öppen, U- och Inskolningsklasser.
Karta	Fritidskarta, skala 1:5 000, ekvidistans 2 m. Anslås vid TC / start.
Terräng	Bostadsområde (småhus) med tätortsnära skogsmark. Svagt kuperat. Biltrafik kan förekomma inom området. En del vuxenbanor passerar vägen mot Tromsöviken som har mer trafik. Var uppmärksam vid passage.
Kontrollbeskrivning	Både tryckt på kartan samt lösa vid start (max 140x60).
Nummerlappar	För D/H 10-80. Utlämning vid start. Ska bäras synligt.
Sprintregler	SOFT:s tävlingsregler för sprint gäller. Anslås vid TC / start. Kontroll att de följs kommer att ske, särskilt förbudet att passera tomtmark. OBS – att detta gäller på kartan angiven tomtmark. Finns delar i området som ser ut som tomtmark men enligt kartan inte är det och tvärtom. Det är kartan som gäller.
Klädsel	Heltäckande
Stämplingssystem	EMIT. Brickor finns att hyra (25 kr). Backup-lapp tillhandahålls.
Skuggning	Tillåten i klasserna Inskolning, U och Öppen. Om du själv ska tävla får du inte skugga innan du har tävlat.
Anmälan på plats	Kan ske till Öppen, U- och Inskolningsklasser senast kl 15:30 Öppen1 1510m, Öppen3 1540m, Öppen5 1800m och Öppen8 2210m
WC och Dusch	Inomhus vid TC
Servering / lunch	Vid TC, sedvanlig enklare servering samt förbokad lunch (60kr).
Miniknat	Vid TC, kl 13.30-14
Barnpassning	Finns vid förbokning.

Priser	Tävlingsklasser, sammanlagt resultat med förmiddagens medeldistans (placering), till vinnaren i vuxenklass och alla i ungdomsklass. Lottade priser i öppna klasser.
Prisutdelning	Vid TC efter avslutad tävling.
Övrigt	D/H 16 får inte se kartan före start. Maxtid 60 min. Ska du både tävla och skugga någon, så får du inte skugga förrän du själv har tävlat.
Tävlingsledare	Tore Svedlund, 076-832 5322
Banläggare	Jan Lindelöf
Bankontrollant	Karl-Erik Nyström

V Ä L K O M N A !