Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2017-11-02

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

Backa, sprint

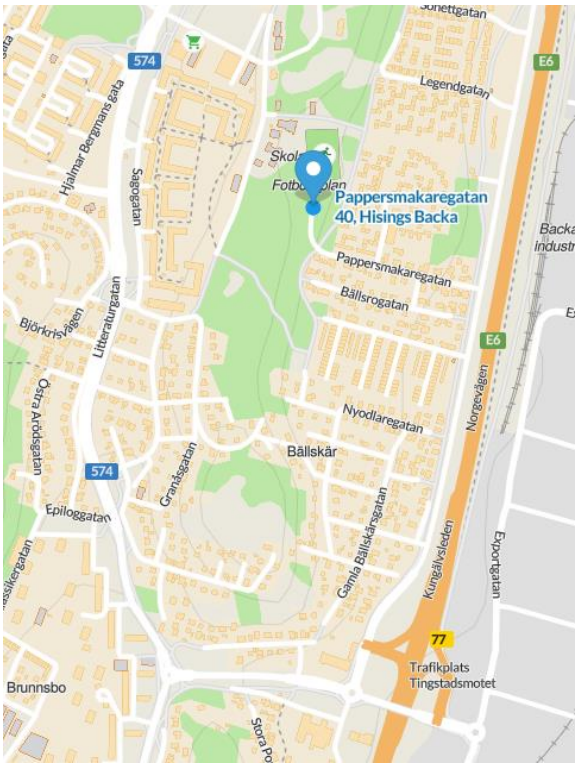
För vem

GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling

Fotbollsplanen nedanför Backaskolan. torsdag 2 november klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen.

Välj i anmälan på att få en PDF med kartan för egen utskrift, eller beställ ett utskrivet exemplar som hämtas i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.



Upplägg	Sprintbana
Banlängd	2,8 km
Karta	1:4 000, ekvidistans 2,5 m
Kontrollmarkering	Kontrollerna är markerade med snitsel med reflexband.
Anmälan	Anmälan via Eventor senast onsdag 1 november kl. 15.00. Välj ”Karta med mail”, så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller ”Karta hos GOF”, om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!