

KLUBBMÄSTERSKAP NATTORIENTERING

2017

Samlingsplats: HSOKs klubbstuga.

Anmälan: Via eventor senast måndag 6 november klockan 20.00.

I viss mån går det även att efteranmäla sig på tävlingsdagen men det finns ingen garanti att det finns kartor till alla. Föranmälan rekommenderas därför starkt! Vid efteranmälan ska detta göras innan kl 18:00 i HSOKs klubbstuga.

Ungdomar i HSOK kommer kunna anmäla sig till grön och vit bana på tävlingskvällen. I dessa klasser är även skuggning/ parlöpning tillåten. Sportident finns att låna för den som inte har en egen och lämna i så fall fältet för sportidentnummer tomt vid anmälan.

Banlängder:

Grön	1.7		
Vit	2.0		
H10	2.0	D10	2.0
H12	2.2	D12	2.2
H14	3.2	D14	3.2
H16	3.7	D16	3.7
H17-34	5.9	D17-34	5.9
H35-49	5.9	D35-49	3.7
H50-64	3.7	D50-64	3.2
H65-	3.2	D65-	3.2

Banor: Leta fram dina snabbaste skor för lättsprungna relativt löpbetonade banor utlovas. Var dock försiktig med vem du litar på i skogen - alla ska inte dit du tror.

Karta: Pålsjö sprintnorm. Skala 1:5 000 för samtliga klasser.

Kartvänd: En del klasser har kartvänd. Var observant så att du inte missar slutet av banan på baksidan!

Start: I anslutning till klubbgården. Klasserna Grön, Vit och HD10 har fri start från kl 18.15. För övriga masstart kl 18:30. Vid många tävlande sker starten i två omgångar.

Kontroller: Alla kontroller är utmärkta med stativ samt antingen reflex eller reflextejp. Kodsiffra finns på alla kontroller. Kontrollerna sitter ibland tätt så kontrollera kodsiffran! Enheter sitter inte på alla kontroller men glöm inte att stämpla där det finns. Därtill ska vissa kontroller besökas flera gånger, kontrollera därmed även ordningssiffran.

Dusch: Varm dusch inomhus.

LYCKA TILL!