



PM Lången 4:e november 2017



Välkommen till 2017 års upplaga av Lången som i år utgår från Skutberget

Samling

Skutberget, Karlstad.

Lat/Long: 59,376192 13,395839

SWEREF 99 TM: 6583042, 408851

Följ E18 och ta av vid Skutbergsmotet. Följ vägen söderut från E18 till Skutberget. Fri parkering på Skutbergets parkeringar. Avstånd Parkering-Arena 100–300 m.

Arena

Utomhus och inomhus vid Skutbergets motionscentral. Motionscentralens omklädningsrum och duschar är öppna för alla mellan kl 10-16.

Obs! Inga OL-skor med metalldobb inomhus.

Anmälan

Anmälan till öppna klasser kan göras på vid sekretariatet på arenan mellan 9:00 – 11:30.

För löpare med svensk klubbtilhörighet kan startavgiften faktureras i efterhand. Klubblösa och utländska löpare betalar avgiften på plats.

Start

Avstånd till start ca 100 m på en gräsyta vid amfiteatern, se arenaskiss.

Gemensam start klassvis, med första start kl 11:00. Observera att samtliga klasser måste passera startpunkten.

Starttid	Klasser
11:00	D17-20, D21, D35, H16, H17-20, H21, H35, H45, O-trail lång
11:15	D12, D14, D16, D55, D70, H70, O-trail medel
11:30	D45, D65, H12, H14, H55, H65, O-trail kort ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8

Friska Karlstad/Öppna klasser kan välja mellan masstart 11:30 och fri starttid mellan 11:30-12:30.

Publik som vill se starten rekommenderas att stå på den södra parkeringsytan i riktning mot campingen för att få en bra överblick av banans inledande del. Gå inte ut på gräsytan mellan parkering och camping då många löpare kommer att passera i detta område efter start.

Karta och Tävlingsområdet

Kartan är ett utdrag ur OK Tyrs kartdatabas, som delvis reviderats hösten 2017. Delar av området har använts av Friska Karlstad och upptrampade stråk förekommer i terrängen som inte är redovisade på kartan.

De längre banorna kommer passera E18 som endast får passeras på följande platser:

Skutbergsmotet, Faunabron och Trafikplats Sörmon. Skutbergsmotet och Trafikplats Sörmon är trafikerade, iakttag försiktighet och följ vaktens anvisningar. Passage av E18 på andra ställen är absolut förbjudet.

Samtliga klasser passerar Bomstadvägen i slutet av banan. Iakttag försiktighet och följ vaktens anvisningar vid passage.

Kartbyte

Klasserna D17-20, D21, D35, H16, H17-20, H21, H35, H45, O-trail lång har kartbyte i skogen. Båda kartorna som skall användas finns i kartfodralet från start. Kartan för del 2 finns på andra sidan i kartfodralet.

Klassen H21 har två kartbyten. Del 2 finns på andra sidan i kartfodralet. Vid andra kartbytet fås del 3 vid sista kontrollen på del 2.

Kontrolldefinitioner

Inga lösa Kontrolldefinitioner, dessa är endast tryckta på kartan. Kontrollsiffra finns tryckt intill varje kontroll på kartan.

Stämplingssystem

SIAC, Sportident Active Card för "Touch-free", Air+, stämpling (nummerserie 8 000 000 – 8 999 999).

Löpare som anmäler sig utan SI-nummer kommer att få en SIAC-bricka tilldelad utan hyrkostnad.

Övriga SI-brickor kommer att fungera som vanligt och kan användas.

Det är viktigt att alla checkar bricka innan start för att aktivera "touch-free"-läget på brickan.

För mer info om hur SIAC fungera, se separat dokument med information på eventor.

Ej återlämnad bricka debiteras med 650 kr

Kom i tid om du skall hämta ut en lånebricka, det är många brickor som ska lämnas ut under morgonen. Utlämningen av brickor sker i utlämningstältet på arenan.

En testbana kommer finnas tillgänglig i anslutning till arenan där SIAC-stämpling kan provas.

GPS-följning/Live bevakning

Ett antal löpare i främst H21 och D21 kommer att tilldelas GPS-väst som skall bäras i samband med tävlingen. Förteckning över vilka löpare som skall bära GPS anges i separat dokument på eventor och anslås på arenan. GPS-väst hämtas ut på arenan i utlämningstältet.

Löpare kan följas genom radiokontroller längs banan på live.orientering.se

Publik till tävlingen kommer att kunna följa löparna inomhus på arenan via en projektor.

Målgång

Målgång sker med stämpling av målenheten. Ingen måldomare kommer att avgöra. Håll fram brickan för att komma först till enheten. Efter målstämpling fortsätter löparen till utstämpling.

Maxtid

Maxtiden för huvudklass och O-trail klasser är 3,5 timmar. Maxtiden för öppna banor är 2,5 timmar.

Vätska

Vatten finns längs de längre banorna och är markerat på kartan och/eller kontrolldefinitionen.

Toaletter

Finns i omklädningsrummen i Skutbergets motionscentral.

Omklädning/Dusch

Omklädning och dusch inomhus i Skutbergets motionscentral. Skutbergets motionscentral är öppen för allmänheten.

Servering

Inomhus på arenan.

Sjukvård

Finns på arenan.

Magazinet Power Climb

Snabbaste löparen, herr och dam, till första kontrollen och som fullföljer tävlingen vinner ett presentkort på Magazinet Sport. Följande klasser deltar i tävlingen:

Herr: H12, H14, H16, H17-20, H21, H35, H45, H55, O-trail (alla distanser)

Dam: D12, D14, D16, D17-20, D21, D35, D45, D55, O-trail (alla distanser)

Om det är flera personer med samma tid kommer en lottning ske mellan dessa löpare.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Mattias Persson	070-620 34 91
Bitr. tävlingsledare	Daniel Brohede	
Banläggare	Magnus Stråle	

<http://www.langenkorten.se>

