



PM



VÄLKOMMEN TILL UDDEVALLATROFÉN 2017

TROFÉN är en tävling som gör anspråk på att vara lite annorlunda, t ex

- **Tvåmannapatruller**, typ fjällorientering.
- **Långdistans** med banlängder mellan 4 och 14 km.
- **Ärtsoppa, korv** m.m. serveras inomhus efter välförrättat värv i skogen
- **Alla mot alla.**

Samling Vid TC, Ramnerödsskolan. Vägvisning från RV 44, Fjällvägsmotet.

Tävlingsexp Vid TC. Här görs ev. ändringar, hyra av SI-pinne, betalning av startavgift för utländska tävlande och för klubblösa m.m.
Swisch 123 670 30 29

Parkering På anvisad plats vid TC, Ramnerödsskolan. Avgift:10 kr inkl. PM.

Start Start kl. 11.00 för samtliga klasser.
OBS! Buss till start kl.10.15
Välj rätt buss, Patrull 4 och 5 har egen start.
OBS inga metall-dobbskor på bussen
Töm och check finns vid bussen.
Se till att ni tar rätt karta, följ startpersonalens anvisningar.
Kontrollangivelser finns endast tryckta på kartan.

Överdrag Kommer att transporteras tillbaka till utmärkt plats vid målet

Toaletter Vid TC, i omklädningsrummen och vid starten

SI-Stämpling Båda löparna skall stämpla på varje kontroll. Patrullen måste hållas ihop under hela tävlingen. Båda löparna skall besöka samtliga kontroller. Målstämpling sker efter mållinjen, och skall ske först när båda löparna är i mål. Se därför till att komma samtidigt i mål.

Karta **Herrestadsfjället,**
På grund av långsträckta banor är skalan 1:10 000, ekv 5 m
OBS! P7, P9, P11 och P14 har två kartblad

Terräng	Vildmark med måttlig kupering och god framkomlighet. Nästan alla banor passerar mindre broar som beroende på väderlek kan vara mycket hala, så se upp vid passering. 1200 meter nerförsbacke från mål till TC
Vätska	Vätskekontroll/er finns på P7, P9, P11 och P14
Förbjudna Område	Markerade områden och all tomtmark. Del av banorna passerar över fd Bulids skjutfält. Det är strängeligen förbjudet att beröra ammunition eller liknade föremål.
Tävlingsregler	SOFT: s tävlingsregler gäller. Observera att var och en måste besöka alla kontroller. Det är alltså inte tillåtet att stämpla åt varandra. Överträdelse medför diskvalifikation. Bemannade kontroller finns.
Målgång	Patrullen skall hållas ihop vid målgång. Patrullen går i mål när den andre löparen passerar mållinjen. Blåbärssoppa serveras vid målet. Utstämpling sker på TC.
Maxtid	3 timmar. Bryt tävlingen om du märker att du kommer att överskrida den tiden. Tänk på att ni måste stämpla ut på TC även om ni bryter.
Omklädning och dusch	Vid TC, Ramnerödsskolan. Omklädning och dusch inomhus. <u>Inga OL-skor inomhus, tack.</u>
Sportförsäljning	Finns vid TC av SM Sport.
Mat	Marketenteri med kaffe, fikabröd och godis finns inomhus vid matsalen. Ärtsoppa, bröd, dricka och kaffe ingår i startavgiften och serveras i matsalen från kl 12.00. För dem som inte tävlar kostar det 60,- kr. OBS! inga orienteringsskor i matsalen, tack.
Prisutdelning	Ca kl 13.30 i matsalen. Pris lottas ut bland samtliga fullföljande. Tävlingsjuryn utser årets trofévinnare Priser till alla ungdomar.
Tävlingsjury	Ulf Björkdahl, Anders Gustafsson, Axel Wassenius



**VI ÖNSKAR ALLA EN TREVLIG DAG
PÅ HERRESTADSFJÄLLET
UDDEVALLA OK**