



PM Höstlunken 2017

Samling: Källbrinksskolan, Huddinge <https://www.hitta.se/kartan?s=0716ebff>.

Vägvisning från väg 226 Huddingevägen och Häradsvägen. Parkering N 59° 15.040', E 17° 57.048' eller 59.250730, 17.950821 vid Källbrinks IP avgift 30 kr vilket kan betalas med Swish till 123 667 47 58 eller kontant. Avstånd mellan parkering och arena 700-1000 m.

Åk gärna kollektivt! Från Huddinge station: Buss 704 mot Fruängen el. 706 mot Källbrink.

Från T-bana Fruängen: Buss 704 mot Björnkulla. Avstigning Källbrinksskolan avstånd 150 m.

Start: Första start 10:00. Avstånd från arenan 400 m orange-vit snitsel. Vägövergång med vakt. Uppvärmning före vägövergången 50 m från start. Risk för utryckningsfordon till startpunkten! Öppna klasser har fri start 10:00-11:30. Mil-lunken har gemensam start 11:00. Ingen toalett vid start. Överdragskläder transporteras till arenan.

Klassindelning och banlängder

Maxtid 3,5 timmar

Vuxenklasser

H21A	18,8 km
H21B	15,3 km
D21	14,3 km
H17-20	15,3 km
D17-20	9,3 km
H40	14,3 km
D40	9,8 km
H55	9,8 km
D55	7,5 km
H65	6,9 km
D65	5,7 km
HD40 Mix	9,3 km
Motion (fri ålder)	8,4 km
Mix (fri ålder)	10,3 km

Ungdomsklasser

H12	4,0 km
D12	4,0 km
H14	6,9 km
D14	6,4 km
H16	9,8 km
D16	7,5 km

Öppna Motionsklasser

ÖM3	3,7 km
ÖM7	3,1 km
ÖM8	5,7 km
ÖM9	9,3 km
ÖM10	14,3 km
Mil-lunk	10,2 km

Lagsammansättning: Patrullen skall bestå av två löpare, som får vara från två olika klubbar. Mix- och HD-patruller ska bestå av en löpare av vardera kön. I öppna motionsklasserna gäller valfri sammansättning.

Mil-lunken är en tävling med enklare orientering. Det går att anmäla sig på plats i Direktanmälan. Man springer i grupp eller på egen hand. Herrar och damer springer i samma klass. Mil-lunken har gemensam start. Klassen ropas fram 3-4 minuter innan start. Startpersonalen visar er då till en separat startfälla. Starten sker på startsignal av funktionär. Det är tillåtet att titta på kartan när man har fått den innan starten går. Längs banan finns det två vätskestationer. Banorna kan löpas på stigar och vägar med vissa kontroller max ca 100 m från stig/ledstång. Först i mål vinner!

Terräng: Södertörnsteräng med mestadels måttlig kupering.

Karta: Särtryck ur Gömmarenskartan rev 2015. Endast lösa kontrollangivelser i samtliga klasser. Skala 1:15 000 för H16 och D16 (**ändring** från inbjudan), H21A, H21B, H17-20, D21 och D17-20. Skala 1:7500 för HD65 och ÖM7. Övriga klasser skala 1: 10 000.

Klasserna **H21A, H40, ÖM10 och Mil-lunken** har kartbyte. Båda kartorna fås vid start. När banan slutar vid en kontroll på ena kartan fortsätter den på andra kartan. Flera vändningar fram och tillbaka kan förekomma.

Klasserna **H40, ÖM10, Mix och Mil-lunken** har en liten separat karta i ena hörnet av kartbladet som innehåller de sista kontrollerna mot mål.

Förbjudna områden: All tomtmark är förbudsområde. På vissa ställen kan tomtgränsen vara otydlig i terrängen. Se upp så att du inte kommer in på någon tomt av misstag.

En sankmark och ett antal övriga områden är markerade på kartan som förbudsområde och får inte beträdas. Ingen snitsling i terrängen.

Vissa vägar är förbjudna att springa på. Dessa är markerade med violetta kryss på kartan. Titta efter dessa vid vägvalsbedömning.

Vätska: Finns i skogen vid 1 eller 2 kontroller för de längre banorna angivet på definitionerna, de under 7 km saknar vätskestation. På vätskestationerna finns vatten och sportblandning.

Vägpassage: Samtliga klasser passerar mot slutet av banorna en bilväg med vägvakt. Var försiktiga.

Direktanmälan: Avgift vuxna 130 kr, ungdomar -16 år 75 kr, brickhyra 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 500 kr. Svenska klubbar faktureras. Kort, Swish och kontant betalning accepteras. Anmälan kan ske: Öppna klasser: 9:30-11:00. Mil-lunken: 9:30-10:15. Man får springa ensam, parvis eller i grupp i öppna motionsklasser.

Målgång: Som traditionen bjuder serveras det blåbärssoppa efter målgång. Inga priser till segrarna, men väl utlottning av tårtor! Vi är tacksamma om allt vilt rapporteras vid målet!

Dusch och toaletter: Omklädnad och dusch inomhus. Toaletter finns vid arenan i skolan, och bajamajor utomhus. Ingen toalett vid start.

Service på arenan: Som traditionen bjuder finns en högklassig grill och servering. Kort, Swish och kontant betalning accepteras.

Information och tävlingsledning:

Tävlingsledare: Claes Andersson 073- 398 32 77 och Hugo Flordal 070-474 69 52 .

Mail till hostlunken@snattringesk.se.

Banläggare: Johan Lidmar och Jesper Lidmar

Bankkontrollant: Per Kallhauge

Tävlingskontrollant: Gösta Guteland

**Varmt välkomna på härlig
höstoriering önskar Snättringe SK!**

