

# Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2017-11-09

Bertil Åkesson  
070 - 6779806  
bertil.gof@telia.com

## Öjersjö, långdistans

### För vem

GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder, klubbtilhörighet och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

### Samling



Norr om hembygdsgården i Mölnlycke, torsdag 9 november klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen.

Välj i anmälan på att få en PDF med kartan för egen utskrift, eller beställ ett utskrivet exemplar som hämtas i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.

Det finns möjlighet att träna tidigare under veckan. Kontrollmarkeringar är uthängda. Kartlänk skickas ut efterhand som anmälan görs. Från onsdag klockan 9.00 kommer det att finnas kartor i brevlådan, om man väljer detta alternativ.

<b>Upplägg</b>	Bana med långdistanskaraktär.
<b>Banlängd</b>	8,9 km. Alternativ för 7,0 km och 4,5 km finns.
<b>Karta</b>	1:15 000 eller 1:10 000, ekvidistans 5 m. (Kartor som läggs i brevlådan skrivs ut i skala 1:10 000).
<b>Kontrollmarkering</b>	Kontrollerna är markerade med snitsel med reflexband.
<b>Anmälan</b>	Anmälan via <a href="#">Eventor</a> senast onsdag 8 november kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. <b>Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).</b>

## Välkommen!