

PM

Novembertävlingarna 11-12 november 2017

Lördag - medeldistans Söndag - förkortad långdistans

Rev. 2017-11-10 kl. 9.00

Samling	GIH (Idrottshögskolan), Lidingövägen 1 – Inomhusarena!
Parkering	Ingen organiserad parkering, använd allmänna parkeringar i området. OBS – mycket begränsade parkeringsmöjligheter i närområdet. Var uppmärksam på ev. p-avgifter.
Allmänna färdmedel	T-bana till Stadion (avstånd ca 500 m), tågen går var 10:e minut. Buss 4, 55, 73 m.fl. till hpl Stadion alt. Östermalms IP.
Banlängder	Finns redovisade i separat dokument.
Stämplingssystem	Sportident. Alla versioner av SI-brickor fungerar. Brickor uthyres till en kostnad av 30 kr. Borttappad hyrbricka debiteras 400 kr.
Direktanmälan	Direktanmälan till öppna motionsklasser och utvecklingsklasser kan göras på arenan under tävlingsdagen, öppnar senast 30 min före första start. Ungdomar t.o.m. 16 år betalar 65 kr, övriga 110 kr. Lördag, (Insk, U1-U4, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8) - start 11:00 – 12:30 Söndag, (Insk, U1-U4, ÖM1-ÖM9) - start 10:00 – 11:30.
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad detaljrik terräng. Mycket god framkomlighet med inslag av tätare partier. Skogsmark med delvis öppen mark. Området består av ett stort antal stigar. På den förkortade långdistansen gäller att: <ul style="list-style-type: none">- De längre banorna passerar några mindre trafikerade vägar. Iakttag försiktighet vid vägpassage!- I anslutning till ett bostadsområde finns möjlighet att passera under en väg. Detta har markerats särskilt på kartan. Gäller de allra längsta banorna.
Karta	Norra Djurgården, ritad 2015/2016, reviderad 2017. Ekvidistans 5 m. Skala 1:7 500 för HD60 och äldre samt ÖM7. Övriga klasser, skala 1:10 000.

Förbjudet område	Förbjudet område är på kartan markerat med violett raster. Förbjudet område utmed stig och öppen mark har markerats med blå/gul snitsel i terrängen. Där staket avgränsar förbjudet område finns inte blå/gul snitsel. Genom tävlingsområdet går en järnväg. Använd befintliga broar för att passera järnvägen. Det är absolut förbjudet att beträda spårområdet!
Tillverkade/otydliga stigar	Tillverkade stigar är snitslade med röd-vit snitsel. Otydliga stigar är i förekommande fall förstärkningssnitslade med vit snitsel.
Kontrollbeskrivning	Finns tryckt på kartan samt lösa vid starten.
Överdragskläder	Kan lämnas vid starten, transporteras av arrangören till arenan.
Start	Första start lördag 11.00. Avstånd ca 200 m, orange/vit snitsel. Första start söndag 10.00. Avstånd ca 500 m, orange/vit snitsel.
Mål	Utbrutet mål båda dagarna. Avstånd lördag (mål-arena), ca 100 m. Avstånd söndag (mål-arena), ca 500 m. Obligatorisk utstämpling på arenan.
Maxtid	Två timmar.
Dusch, toalett & ombyte	Inomhus vid arenan.
Resultat	Redovisas rullande på bildskärmar på arenan och via Liveresultat på webben, samt efter tävlingen på Eventor, WinSplits och Livelox.
Priser	Delas ut i ungdomsklasserna. U-klasser och Inskolning får pris i samband med utstämpling efter målgång. Antal priser och tid för prisutdelning anslås vid prisbordet. Ej uthämtade priser tillfaller arrangören. Priserna är sponsrade av Letro Sport.
Service vid arenan	Välsorterad servering. Betalning med kontanter eller Swish.
Ansvariga	Tävlingsledare: Joel Ahlqvist joel.ahlqvist@ncc.se , 070 690 56 89 Banläggare: Ari Sahlsten, Calle Söder & Stefan Myrefelt Bankkontrollant: Gunnar Langs

VÄLKOMNA!

