SUNDSVALLS ORIENTERINGSKLUBB

INBJUDER TILL

SPRINTSTAFETT FÖR TVÅMANNALAG

I ALLSTA TORSDAG 9 JUNI 2011

Tävlingen avgörs i ett mycket avgränsat skogsområde, med enkla banor för de yngsta och med bemanning vid kontrollerna så att alla ska kunna testa att springa tävling själv. Tävlingen används som ungdomsträning för Sundsvalls OK.

KLASSER

D13-16, H13-16 2*2,3 km Orange bana.
D12, H12 2*1,4 km Gul bana.
D10, H10 2*1,4 km Grön bana, mycket enkel. Samtliga kontroller bemannade.

ANMÄLAN

Eventor.orientering.se senast måndag 6 juni. Efteranmälan kan även göras på plats i mån av kartor. Anmälningsavgift 50:-/person. Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift.

SAMLING

Grenforsen, 12 km söder om Sundsvall. Vägvisning från vägen mellan Kvissleby och Viforsen Koordinater WGS84: N62.3053 E17.2064

PARKERING

I anslutning till målet. Avgift 20:-

TIDTAGNING

Sportident. Eget bricknummer eller behov av hyra (30:-) anges i anmälan.
Ingen startstämpling. Målstämpling efter mållinjen.

NUMMERLAPPAR

Alla löpare ska bära nummerlapp på bröstet. Uthämtas vid sekretariatet.

START

Gemensam start klassvis.
DH13-16 startar kl 18.30
DH-12 startar kl 18.35
DH-10 startar kl 18.40

GAFFLING

Rak stafett för samtliga klasser, det vill säga att alla löpare i samma klass springer samma bana.

VÄXLING
Löparna växlar med kartan, det vill säga den som springer första sträckan ger andra sträckans löpare sin karta. Efter växling måste löparen passera utstämplingen vid tältet för att registrera att hon/han besökt alla kontroller.

KARTA
Sprintkarta i skala 1:5000. Ekvidistans 2 meter

DUSCH/OMBYTE
Ingen ordnad dusch på arenan.

INFORMATION
www.sundsvallsok.se
Tävlingsledare Anders Erlandsson 0733-980 370

VÄLKOMMEN ÖNSKAR

SUNDSVALLS ORIENTERINGSKLUBB