

# OL-NV Natträning 2 PM

2017-11-21

**Anmälan:** Via Eventor senast kl. 10.00 träningsdagen "inkludera närtävlingar".

**Parkering:** Gamla grustaget, Lärkeröd. Se kartlänk: <https://kartor.eniro.se/m/x0QH9>

**Start:** Samling kl. 18.00. Gemensamstart kl. 18.15. 100-300m från parkeringen till starten. TC-karta finns.

**Karta:** Rössjön. Skala 1:10 000. Går att beställa 1:7 500 för äldre deltagare i Eventor. Ekv: 5 m.

**Terräng:** Kuperad öppen barr och lövskog.

**Kontroller:** Stativ med enhet + reflex. Glöm inte SI-pinne!

**Kartbyte:** Långa och mellan banan har kartbyte. Båda delarna är på samma sida!

**Spridningsmetoder:** Förekommer på mellan och långa banan.

**Analys:** Glöm inte lägga upp dina vägval på "Livelox" och jämföra med andra.

**Banor:**

Orange-violett nivå:

Långa – 7,5 km

Mellan – 5,8 km

Korta – 4,0 km

Gul nivå:

Lätta – 2,8 km

**Resultat:** Publiceras på Eventor efter träningen. Alla måste läsa ut brickan så vi vet att alla är tillbaka ifrån skogen. På Eventor uppdateras även poängen för totalställningen.

**Avgift:** För dig som inte tillhör någon av de samarbetande OL-NV klubbarna FK Boken, Helsingborgs SOK, Hjärnarps GHOL, OK Kompassen och Örkelljunga FK så kostar det: Löpare under 20 år från övriga klubbar: 65 kr per träning. Löpare över 20 år från övriga klubbar: 100 kr per träning. Avgiften faktureras i efterhand den klubb du anmält dig för på Eventor.

Fredrik Nilsson [fn.rya@telia.com](mailto:fn.rya@telia.com) , 0705109654. Välkommen och lycka till!

