

Nattcupen 14 november 2017, PM

Välkomna till andra etappen av Nattcupen 2017!

Samling: Sankt Lars i södra Lund. Adress Sankt Lars väg 42A. Cykla gärna om du bor på cykelavstånd. Karta till samlingsplats, infart och parkeringsalternativ: https://www.google.com/maps/d/viewer?hl=sv&hl=sv&mid=1Td8Ja5gw_HZY-idBweW1llKnxB61rN1p&ll=55.68265348988295%2C13.176668250000034&z=16

Parkering för er som kommer med bil: Alternativ 1: i direkt anslutning till samlingsplatsen på parkeringsplatser markerade med SVEP. Alternativ 2: på besöksparkering ca 200 meter SV från samlingsplatsen (glöm inte betala P-avgift).

Vägvisning: Från väg 108 strax väster om rondellerna vid Lunds södra: sväng norrut skyltat med vit skylt "Företagspark" in på Sankt Lars väg. Ingen reflexstav/OL-skärm.

Start: Valfri start mellan kl 18.00-19.00. Starten är på samlingsplatsen. Föranmälda registrerar sig i sekretariatet före start.

Anmälan: Föranmälan helst via Eventor senast kl 20.00 söndag 12 november (klubb tävling). Alternativt direkt till Eva-Lotta via tel/sms 070-285 07 30 eller epost info@lundsok.se. Ange namn, klubb, SI-nummer och vilken bana du vill springa.

Direktanmälan: På Sankt Lars på träningsdagen så länge det finns kartor kvar. Några extra kartor av varje bana finns med till direktanmälan, men föranmälan = garanterad karta.

Avgift: Kostar 30 kr för icke-LOKare. LOKare gratis. Betalas före start, ingen fakturering. Kontant jämna pengar eller Swish till Lunds OK 123 303 67 87. Vid Swish ange meddelande "Nattcup".

Karta & banor: St. Lars Parken och Klostergården sprintnorm, skala 1:5000 eller 1:5500 beroende på bana. Kartan delas ut i startögonblicket.

Lång 10.2 km skala 1:5 500, 30 kontroller - OBS din SI-bricka måste kunna laga mer än 30 stämplingar för långa banan.

Mellan 7.1 km skala 1:5 000, 23 kontroller

Kort 4.2 km skala 1:5 000, 16 kontroller

Lätt 2.5 km skala 1:5 000, 15 kontroller

Lokalt tecken: X = konstföremål

Banläggare: Henrik Eklund.

Kontroller: Reflexstav och SI-enhet.

Terrängbeskrivning: Stads-OL med blandat park- och stadsmiljö (asfalt, grus och gräsytor).

Utrustning: SI-pinne och pannlampa. SI-pinnar finns att låna. Gärna reflexväst så att ni syns i trafiken!

Ombyte: Ingen omklädning, dusch eller toalett

OBS1. Vägarbete och ny asfalt pågår i St. Lars. Kartan är uppdaterad med de förbjuden områden som upptäckts under förra veckan. Fler nya vägarbete kan finnas som inte reviderats på kartan.

OBS2. Banorna går i park och stadsmiljö. Följ trafikregler, var rädda om er när ni korsar trafikerade vägar! Använd gärna markerade övergångsställen. Klä er gärna i reflexväst så att ni syns i trafiken!

Välkomna! hälsar Henrik, Christer och Fabbe

Samåkning från Dalbybadet, Dalby.

Läs/skriv om samåkning på Lunds OKs sida på [Facebook](#).