

Natt-cup 21 november 2017, Preliminärt PM

Välkomna till tredje etappen av Nattcupen 2017!

Samling: Sågen precis öster om Björnstorps slott:

<https://www.google.se/maps/dir//55.6291807,13.4099631/@55.6288854,13.4078267,17z/data=!4m2!4m1!3e2?hl=sv>

Banor: Lång 9,6 km, Mellan 6,8 km, Kort 4,2, Lätt 2,7 km (vit-gul svårighetsgrad). Banorna innehåller inslag av både medel- och långdistanskaraktär.

Start: Valfri start mellan kl 18.00-19.00. Starten är på samlingsplatsen. Föranmälda registrerar sig i sekretariatet före start.

Anmälan: Föranmälan via Eventor senast kl 20:00 söndag 19 november (klubbtävling). (Alternativt direkt till Eva-Lotta via tel/sms 070-285 07 30 eller epost info@lundsok.se. Ange namn, klubb, SI-nummer och vilken bana du vill springa.)

Direktanmälan: På plats så länge det finns kartor kvar. Begränsat antal extra kartor finns, men för garanterad karta krävs föranmälan.

Avgift: 30 kr för icke-LOKare. LOKare gratis. Betalas före start, ingen fakturering. Kontant jämna pengar eller Swish till Lunds OK 123 303 67 87. Vid Swish, ange meddelande "Nattcup".

Karta: Romeleåsen skala 1:10 000. Korta banan kan fås i skala 1:7500 för äldre deltagare. Kartan delas ut i startögonblicket.

Nya kartnormen ISOM 2017 används, info om den finns tex här

<http://www.svenskorientering.se/Arrangera/kartfragor/>

Terräng: Mestadels öppen lövskog och granskog, men täta partier och vindfällan förekommer. Många vägar och stigar, men de mindre stigarna kan vara svåra att se i bokskogen där träden har fällt löven. Det förekommer även MTB-spår som inte är utsatta på kartan. Måttlig kupering, några områden med stark kupering för de längre banorna. Flera stenar och branter som är utsatta på kartan är mindre än 1 m.

Lokalt tecken: Svart X = elskåp eller grillplats

Kontroller: Reflexstav (både röd/vit/blå och orange/vita) och SI-enhet.

Utrustning: SI-pinne och pannlampa. SI-pinnar finns att låna.

Dusch och toalett: Finns inte på denna etapp.

Samåkning: Från Lund Maxlab (Ole Römers väg 1), förslag kl 17:30. Läs/skriv om samåkning på Lunds OKs sida på Facebook.

Välkomna! hälsar Stefan M och Åsa E