PM

Fakiren 2017-11-18

Samling Odensvi skola, Odensvi. Vägvisning från Lv 250 ca 2 km norr om Köping. (skylt mot Uckelsta). Vägvisning med skärmar.

Parkering På anvisade platser vid Odensvi skola.

Klasser/banlängder		
	Fakiren Herr 18,7km	Fakiren Dam 18,7km
	Omvägen Herr 13,6km	Omvägen Dam13,6km
	Mellan Herr 9,7km	Mellan Dam 9,7km
	Korten Herr 6,7km	Korten Dam 6,7km
	Lillen Herr 3,5km	Lillen Dam 3,5km

Anmälan Efteranmälan på plats på tävlingsdagen är möjlig i begränsad omfattning mot en avgift på 230 kr. Då ingår Ärtsoppa efter tävlingen.

Stämplingssystem Sport Ident (SI) **OBS!! För Fakiren gäller SI-brickor 6,9,10 och 11! Då banan har fler än 30 kontroller.**

Terräng Svagt kuperad Västmanlandsterräng. Överlag god till mycket god framkomlighet. Områden med stenbunden terräng samt grönområden finns. **OBS! All löpning på åkermark är förbjuden utom på ett ställe på Fakiren och Omvägen, detta framgår av kartan samt en kartbild vid start 1.**

Karta **Fakiren** och **Omvägen** går på tre kartor. Kölsta och Tränsta / Grävlingsberget. Däremellan blir det

	transportlöpning och enklare orientering på en karta som är reviderad på 1980-90 talet. Skala 1:10000. **Övriga** banor går uteslutande på Tränsta/Grävlingsberget. **Skala 1:10000 för Mellan** samt **1:7500 för Korten samt Lillen.**
Definitioner	Enbart på kartan.
Start 1	**Fakiren** (**start 11.00**) samt **Omvägen** (**start 11.10**) har ca 10 min biltransport till start. Tävlande ombesörjer själva transport. Möjlighet att parkera bilar för senare hämtning finns nu. (ej möjligt då inbjudan skrevs). Arrangören har möjlighet att transportera ett fåtal löpare. Gemensam avfärd till start 10.25. Karta för egen färd till start finns i sekretariatet. Samåk i så stor utsträckning som möjligt. **Tävlande på Mellan, Korten samt Lillen hinner skjutsa tävlande på Fakiren och Omvägen till start.**
Start 2	**Mellan** (**start 11.30**) **Korten** (**start 11.35**) **Lillen** (**start 11.40**) **Orange/blå** snitsel ca 1500 m från Odensvi skola.
Mål	Skogsmål för samtliga banor. Ca 1 km promenad/jogg till utstämpling i Odensvi skola. **OBS!** Glöm ej att stämpla ut!
Vätska	På Fakiren, Omvägen samt Mellan.
Duch/ombyte	I Odensvi skola.
Toalett	**Enbart** i Odensvi skola. Ej som tidigare angivits i Inbjudan, vid start 1.
Priser	Fakiren/Omvägens vandringspriser till bästa herr respektive dam från KAK.

Ärtsoppa	Serveras efter dusch och ombyte. Medföljande ”ickelöpare” har möjlighet att köpa måltid för 50 kr.
Tävlingsledare	Henrik Holmberg 0706- 32 76 03
Banläggare	Mats Kåberg

Varmt Välkomna!

