 **PM** 

**ÖPPNA ULTRA LÅNGA KLUBBMÄSTERSKAP**

**ULKM**

**Söndagen den 19 november 2017**

**För 47:e året avgörs Alehofs Öppna ULKM på sedvanligt vis med hemliga startplatser, men som alltid med mål på Dammekärr.**

**Klasser och 1H H20, H21 och H35 19 600 m**

**banlängder:**

**(UT = utom tävlan) 2H H16, H18, H40, H45, H50 15 5000 m**

**2D D20, D21 15 5000 m**

**2UT H20, H21, H35 15 5000 m**

**3H H14, H55, H60, H65 11 900 m**

**3D D16, D18, D35, D40, D45 11 900 m**

**3UT Alla yngre än H55 och D45 11 900 m**

**4H H12, H70 7 700 m**

**4D D12, D14, D50, D55, D60 7 700 m**

**4UT Alla 7 700 m**

**Samling: OK Alehofs klubbstuga, Dammekärr i Nödinge**

**Vägvisning från E 45 i Nödinge, 25 km norr om**

**Göteborg. Från E 45 är det ca 5 km till Dammekärr.**

***Samling senast 15 minuter före bussarnas avgång!***

**Bussarna går på nedan angivna tider!!!!!**

**Transport till start: Sker med buss från Dammekärr.**

**Klass Avgår kl Starttid**

**1H 10:00 10.30**

**2H/D/UT 10:00 10.40 och 10.45 för UT**

**3H/D/UT 10.50 11.20 och 11.25 för UT**

**4H/D/UT 11.20 11.45 och 11.50 för UT**

**Start: Gemensam start för respektive bana. De som deltar utom tävlan (UT) startar 5 minuter efter de som tävlar. Transport till startplatserna sker med buss från Dammekärr och startplatserna kommer att hållas hemliga fram till start.**

**Bussar avgår på angiven tid. Det är löparens ansvar att**

**vara i tid för avfärd. Töm och check sker vid påstigning av buss innan avfärd till start.**

**Toaletter Finnas vid start för bana 1, 2 och 3.   
OBS! Inga toaletter vid start 4.**

**Överdragskläder Transporteras tillbaka till mål och återfås utanför ingången**

**till Dammekärr**

**Målgång: Först i mål i respektive klass är segrare. Första löpare**

**beräknas komma i mål på Dammekärr ca 12.15**

**Kartor: Enligt dagens kartnormer för orientering.**

**Kartskala bana 1 - 1:15000**

**Kartskala bana 2, 3 och 4 - 1:10000**

**Banor: Kontrollerna är relativ lätta och de ges vägvalsalternativ med upp till 90% stig och väg. Korsande vägar med biltrafik förekommer, vänligen respektera anvisade övergångar på kartan!!!**

**Karta: OBS! Enligt tradition kan alternativa kartor användas, i början av bana 1 och 2 finns endast hus markerade på kartan men inte tomtmark, vänligen respektera tomtmark. Förbjudet område är markerat på kartan men inte i naturen, var observant på detta.**

**Vätskekontroller: 1-3 vätskekontroller beroende på banlängd.**

**Priser: Till de främsta i varje klass.**

**Stämplingssystem: Sportident. Den första löparen som kommer till en kontroll kommer att ”väcka” kontrollens stämplingsenhet. Det innebär att den stämplingen tar aningen längre tid än vanligt.**

**Brickor finns att hyra för 30 kronor.**

**Bryter tävlingen Ta dig till målet i Dammekärr i första hand.**

**Kan detta inte ske, meddela tävlingsledningen snarast att du utgått**

**Telefon Dammekärr, kansliet 0303-22 99 90**

**Oscar Svalin 0735-30 18 35**

**Monika Nilsson 0520-52 83 11**

**Upplysningar: Oscar Svalin 0735-30 18 35**

***Hjärtligt välkommen till en trivsam dag i skogen!***