



PM



Viken Indoor 2017

den 18 & 19 november i Sandviken

OK Pers Lärjungar, i samarbete med Orienteringsgymnasiet Sandviken, välkomnar alla till premiären av Viken Indoor.

Tävlingsområde: Bessemerskolan, Industrivägen 7:

<https://kartor.eniro.se/?c=60.623579,16.763495&z=17&q=%22G%C3%A4vlev%C3%A4gen%2090%22;205024557;geo>. Ingång till arenan får endast ske via den södra ingången, skyltat från parkeringen.

Transport: Bilparkering i begränsad omfattning på Industrivägen 8 (se även karta över parkering och dusch på eventor): <https://kartor.eniro.se/?c=60.624958,16.762272&z=17&q=%22Industriv%C3%A4gen%208%22;210147867;geo&som=BFJSU>. Parkeringsavgift 20 kr (Swish eller kontanter). **OBS!** Endast tillåtet att köra in på Industrivägen västerifrån, från Järbovägen! Avstånd från parkering till arenan ca 300m, följ arrangörens anvisningar. Kollektivt: Buss eller 20 minuters promenad från Sandviken Resecentrum.

Genomförande: Två etapper på två dagar där en vinnare med den bästa totaltiden utses i varje klass (gäller ej Inskolning). Deltagare som deltar endast en etapp kan alltså inte bli Viken Indoor-mästare.

Anmälan: Görs via Eventor (<https://eventor.orientering.se/Events/Show/18820>) senast söndagen den 12 november 2017 klockan 23:59. Anmälningsavgift 130kr/etapp för vuxna (över 16 år), 75kr/etapp för ungdomar. Efteranmälan möjlig fram till och med onsdagen den 15 november 2017 klockan 23:59 till 50% förhöjd avgift. Direktanmälan möjlig i Inskolning, U2 och öppna banor där anmälningsavgiften alltid är 130/75kr. **OBS!** Klubblösa och utländska löpare måste betala på plats med Swish eller kontanter!

Start (OBS! Eftermiddagsstart på lördagen): Första start kl 13:00 på Etapp 1, på Etapp 2 kl 11:00. Avstånd till start max 100m från arenan. Lottad start för alla tävlingsklasser, 2 minuts startmellanrum (förutom Herrar där det är 1 minuts startmellanrum!) och 3-minuters gå-fram-tid. Startlistor publiceras torsdag den 16 november (**OBS!** banlängderna stämmer inte då väningsbyten gör sträckorna mycket längre än vad de är i verkligheten). Ungdomsklasserna H/D10, H/D12 och H/D14 får titta på kartan 1 minut innan start. Fri start för öppna klasser, Insk och U2 kan ske mellan 13:00 och 15:00 på lördagen, och mellan 11:00 och 13:00 på söndagen. Klubblösa och tävlande från utländska klubbar måste betala på plats innan start, annars kommer start nekas!

Stämplingssystem: Sportident, alla varianter går bra att använda (SIAC kan användas men inte touchfree-funktionen). Hyra av SI-bricka 30 kr, hämtas i tävlingsinformationen. Glöm inte att lämna tillbaka pinnen, ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr. **OBS!** SI-Card II (med blinkfunktion) riskerar att inte hinna blinka klart innan det är dags för nästa stämpling, kontrollerna sitter nämligen väldigt tätt på vissa ställen, gäller alla klasser, båda etapperna.

Många kontroller Herrar: Herrar har 30 kontroller på Etapp 2 vilket innebär att SI-card 5 och SI-card 8 precis klarar av alla stämplingar i denna klass. Om ni är anmälda med en SI-card 5 (har bricknummer 499 999 eller lägre) eller en SI-card 8 (har nummer mellan 2 000 000 och 2 999 999) måste ni vara extra noga med att inte stämpla på några fler kontroller än de som är era då minnet kan ta slut (och du blir därmed ej godkänd).

Regler och karta: Nyritad karta 2017 av Erik Herne och Simon Dahlberg. Kartan är skalenlig men vi vet inte till vilken skala. När du springer märker du hur fort det går. Observera att det inte är samma skala båda dagarna! **Läs igenom separat dokument på Eventor för all information kring regler och kartorna.** Dokumentet kan ses som en del av PM och ingår alltså i tävlingsreglerna.

Kartorna kan upplevas svårlästa för vissa, ta med kartlupp om du känner dig osäker! Kartorna ligger inte i plastfodral, ta med själv om du önskar detta (kartan blir inte blöt, så risken för att den går sönder är liten). Storleken är A3 på både lördagen och söndagen för samtliga klasser. Kontrolldefinitioner finns endast lösa.

Klädsel och utrustning: Endast rena skor (för inomhusbruk) är tillåtna, noggrann kontroll kommer att ske. Dobb- och dubb skor är totalt förbjudna, även skor med plastdobb! Heltäckande klädsel behövs inte!

Kontroller: Kontrollerna är markerade endast med SI-enheter. På flera ställen sitter kontrollerna mycket tätt, ibland så nära som 2 meter ifrån varandra. **Kolla därför kodsiffran mycket noggrant!**

Banläggarens ord:

Etapp 1: Äntligen är det dags att ta tag i kartan och bege sig iväg på första etappen men förhåll dig inte. Redan efter tre steg står du vid startpunkten och här börjar utmaningarna. Korta och längre sträckor varvas med varandra men låt dig inte luras av längden på sträckorna. Bra minne kan vara en fördel men att ta vägvalen för givna kommer kosta dig dyrbar tid. Efter ungefär hälften av banorna passeras varvningen uppe på gräddhyllan och du får passa på att vinka till kompisarna. Slutet börjar närma sig men det gäller att hålla huvudet kallt hela vägen in i mål för att navigera rätt bland väningsbyten och labrynter. Blir du törstig under banan kan ett stopp vid ett av skolans glamorösa handfat rekommenderas. Stämpla vid sista kontrollen och se till att se snygg ut när du tar emot publikens jubel och kastar dig nerför spiraltrappan, sträck ut de sista stegen och du kommer korsa mållinjen med ett leende på läpparna.

Etapp 2: Under Etapp 2 kommer nya, oanade höjder nås och ett och annat nytt område kommer hinna besökas innan banan är slut. Knäckte du koden första dagen? Bra jobbat men du kommer att möta helt nya utmaningar

under söndagen och saker som du tar för givet efter ditt första lopp är kanske inte så givna längre. Banorna präglas av en hel del längre välvalssträckor där din framförhållning sätts på prov och dessa balanseras upp av mer kontrollplockliknande moment närmare arenan. Återigen ska du ner för spiraltrappan innan du får pusta ut bakom mållinjen och ta dig en välförtjänt toast i markan efter ett bra lopp. Ett värdefullt tips är att ha en plan för hela sträckan innan man börjar och komma ihåg att alla andra står inför samma utmaning som du!

Arenan: Arenan kan upplevas som trång och vi ber er därför att utnyttja alla intilliggande rum som är öppna. **Service:** Speaker och liveresultat, med radiokontroller, varvning och tv-kontroll. Välsorterad servering med både matiga och söta alternativ, och givetvis gott om dricka. Direktanmälan finns. Som betalningsmedel kontanter, men helst Swish. Toaletter finns 6 st utspridda över arenan, se arenaskiss. Vi kan lova "Svensk sommar"-temperaturer och 0% risk för nederbörd. Så ta chansen att springa barmark norr om Dalälven i november! Vi har även dusch på båda etapperna (se även karta över parkering och dusch på eventor): <https://kartor.eniro.se/?c=60.624837,16.741329&z=17&q=%22Skogsfruv%C3%A4gen%2057%22;210149373;geo>. Avstånd från arenan: 1300m. Ingen vägvisning.

Utepassage: Det kommer finnas en utepassage där löparna får springa mellan byggnader, det är absolut förbjudet att springa utanför snitseln som visar vägen! På kartan är passagen markerad med ljusblått tecken.

Enkät: Efter målgång kommer alla deltagare fylla i en kortare enkät. Datorer för att svara på enkäten kommer finnas direkt efter utstämplingen och en funktionär kommer finnas på plats för att hjälpa till. Denna enkät är alltså obligatoriskt.

WARNING: Det är oundvikligt med snäva hörn, smala trappor och mötande löpare flera gånger under banan. I och med det höga deltagarantalet kommer det också att vara trångt på vissa ställen. Det kommer att finnas vakter som hjälper till, men använd sunt förnuft, ta det lugnt framför allt runt snäva hörn. Vi vill ha en rolig tävling för alla!

Flera trappor kommer att ha mycket hög belastning, därför gäller högertrafik i trapporna. Håll till höger så går det smidigast för alla! Av erfarenhet vet vi också att man kan behöva stanna för att titta på kartan, undvik att göra det i trapporna eller i smala dörröppningar så att snabbare löpare kan passera (ställ er lite ur vägen). Vakter finns.

Vi är gäster i lokalerna och därför ber vi er att ha respekt för lokalerna och ta det lugnt så att ingenting förstörs. I vissa delar av skolorna är det mycket lösa saker (framför allt på lördagens etapp), vänligen ta det försiktigt så att ingenting förstörs. Om ni har ner något från en hylla, vänligen lägg tillbaka det på samma plats, eller, om det går sönder, meddela närmaste funktionär. Detta är jätteviktigt! Ni blir ersättningskyldiga, så ta det lugnt!

I och med det höga deltagarantalet kan det bli trångt både i "terrängen" och på arenorna. Det bör inte vara något problem, men skulle det bli det ber vi er ha överseende med detta. Ta det lugnt och orientera rätt istället.

Säkerhet: Vakter finns strategiskt utplacerade i "terrängen" ifall det skulle hända något (personskada, något som går sönder osv). Tveka inte att ta kontakt med dem om det behövs! Om brandlarmet skulle ljuda, använd närmaste dörr ut. Återsamling sker utanför ingången till arenan.

Prisutdelning: Inga etapppriser, totala priser delas ut till de främsta i samtliga ungdomsklasser och i Herr- och Damklass. Prisutdelning sker så fort söndagens etapp är avslutad. I Insk delas priser ut direkt efter målgång.

Maxtid: Ingen maxtid, men målet stänger 17:00 på Etapp 1 och 15.00 på Etapp 2 (2 timmar efter sista start).

Följ oss på Facebook: Spännande info, kuriosa och annat smått och gott finns på vår Facebooksida:
https://www.facebook.com/VikenIndoor/?ref=aymt_homepage_panel.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare: Erik Herne och Simon Dahlberg

Banläggare: Etapp 1 Simon Dahlberg

Etapp 2 Erik Herne

Kontakt: Simon Dahlberg, 076-831 41 46. Mail till simon.orientering@hotmail.se

Välkomna in i värmen!

**HÖGBO
PAY&SKI**



**ORIENTERINGSGYMNASIET
SANDVIKEN**



 apoteket

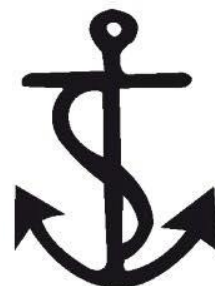
 APOTEK

COOP



FORUM

GUSTAFSBERG



**MADE IN
GUSTAVSBERG
SWEDEN**

Since 1825



**Ugglan
Bokhandel**