



IFK Lidingös SOKs Natträning i Brunna den 22 november

Samling: Hagnäshallen <https://goo.gl/maps/mzZh9yZEUVQ2> kl. 18.00

Start: Masstart ca 18.15

Klasser: Långa 6-7km, Korta 4-5km, segertid ca 45-50min på långa. Båda banor är gafflade. Banläggare Erik Ivarsson Sandberg

Kontroller: Det sitter ut snitslar med reflex eller reflexstavar.

gps-tracking: på www.tractrac.com (Clubs->IFK Lidingö SOK)

[Kirjoita teksti]

