

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2017-11-23

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

Rambo Mosse, långdistans

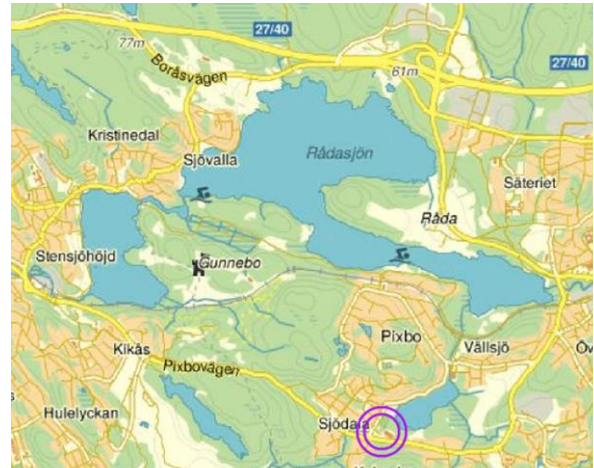
För vem

GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling

Pixbo Tennishall. Gemensam träning med egen utskriften eller en som hämtats i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås torsdag 23 november klockan 18.00.

Det finns även möjligt att träna tidigare under veckan. Kartlänken skickas ut efterhand som anmälningarna kommer in. Från onsdag klockan 9.00 kommer det att finnas kartor i brevlådan, om man väljer detta alternativ. Kontrollmarkeringarna är på plats.



Upplägg	Långdistans.
Banlängd	9,5 km. Alternativ finns också på 7,8 km och 5,7 km.
Kartskala	1:10 000
Kontrollmarkering	Kontrollerna är markerade med snitslar med reflexband.
Anmälan	Anmälan via Eventor senast onsdag 22 oktober kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriften karta i Skatås. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!