

PM

Ultralång-KM

26:e november 2017

Samling: Prästvik, Lovön.

Parkering: Se översiktsbild.

Start: Gemensam start för samtliga klasser kl. 11.00, vid samlingsplatsen. Kartutdelning och instruktioner kl. 10.55.

Mål och varvning: Vid samlingsplatsen.

Dusch: Finns tyvärr inte.

Banlängder:

Klass	Banlängd	Antal slingor		Klass	Banlängd	Antal slingor
D18	8,5	2		H18	10,1	2
D20	8,5	2		H20	11,7	2
D21	11,3	2		H21	15,8	3
D35	9,1	2		H35	12,1	2
D40	8,2	2		H40	12,1	2
D45	6,8	2		H45	10,4	2
D50	6,7	2		H50	9,5	2
D55	6,5	1		H55	8,4	1
D60	5,6	1		H60	7,9	1
D65	5,6	1		H65	6,9	1
D70	4,8	1		H70	6,5	1
D75	4,8	1		H75	5,6	1
D80	4,2	1		H80	4,8	1
D85	4,2	1		H85	4,2	1
D90	2,6	1		H90	2,6	1
D95	2,5	1		H95	2,5	1

Gaffling: Kan förekomma

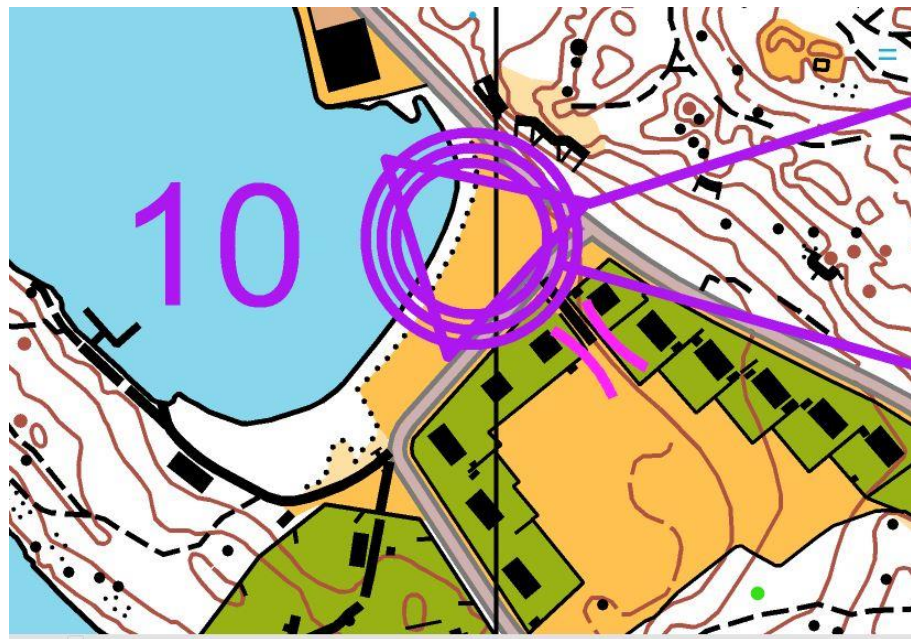
Maxtid: 3 timmar. Vid 14.00 börjar kontrollerna plockas in.

Karta: Lovön, skala 1:10 000 för DH18-DH55 samt 1:7 500 för DH60-DH95. Ekvidistans 4 m. Eftersom Lovön är ett välbesökt friluftsområde så kan det finnas mindre stigar i skogen som inte är redovisade på kartan.

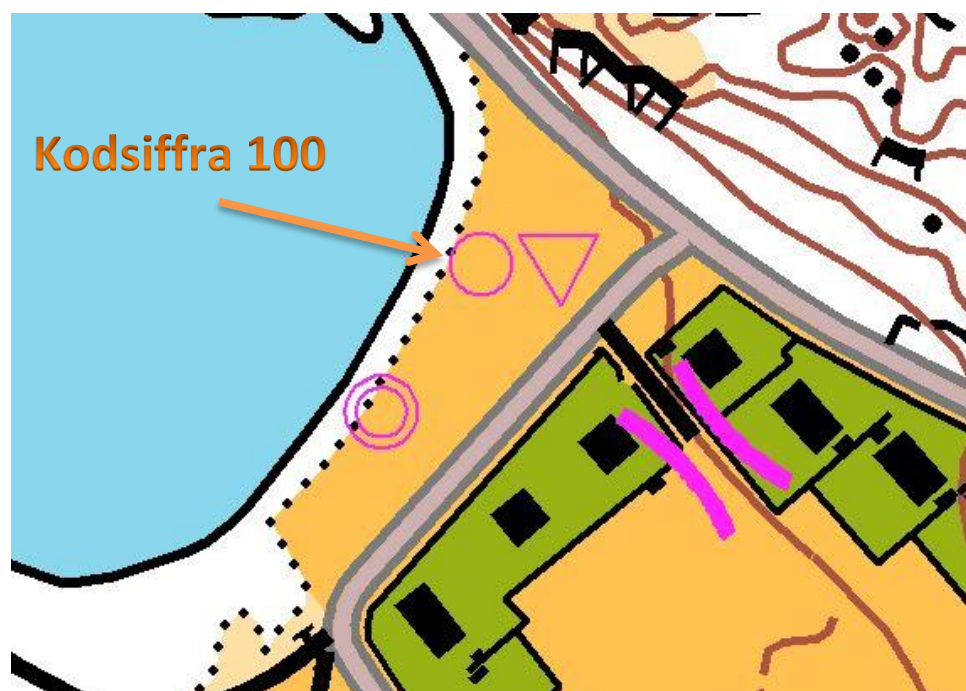
Varvning/mål

Beroende på banlängd så har klasserna antingen en, två eller tre slingor. Varje slinga finns på separat karta och alla kartor erhålls vid start, i en och samma plastficka. Kartorna ligger i den ordning de ska springas vilket innebär att om en deltagare genomför slingorna i fel ordning så innebär det en felstämpling.

För att göra kartan mer lättläst så är samlingsplatsen är markerad så här:



Men egentligen ser den ut ungefär så här:



Varje slinga avslutas med kontrollen med kodsiffran 100 (i kartexemplet ovan är det den tionde kontrollen). När man är klar med en slinga stämplar man därför vid den kontrollen och ger sig direkt iväg på nästa slinga. När man har genomfört samtliga slingor för sin klass (antingen en, två eller tre slingor) springer man i mål och stämplar i målenheten. Det är viktigt att inte glömma att stämpla vid kontroll 100 innan man springer i mål.

Förbjudna omr. : All tomtmark är självklart förbjuden att passera. Utöver detta finns ett antal förbjudna områden tryckta med violett raster på kartan. Se bild nedan. Vid dessa områden är det inte tillåtet att springa ute på åkern även om karttrycket kan antyda att man får det. I detta exempel ska åkern passeras på vägen helt och hållet och det är inte tillåtet att gena.



Kontrollbeskr.: Inga lösa kontrollbeskrivningar. Endast tryckta på kartan.

Vätska: Ingen vätska tillhandahålls av arrangören. Egen vätska kan placeras vid varvningskontrollen (kodsiffra 100).

Banläggare: Henrik Wiklund, BVSOK

Frågor: henrik_wiklund85@hotmail.com, 0732083456

Varmt välkomna!