

PM deltävling 4 i Nordcupen 25/11 2017

TC: Brukets skidbacke

Tävlingsform: Medeldistans

Vägvisning:

Tag avfart 154 (Trafikplats Jakobsberg) från E18, följ skyltning mot Viksjö och sedan mot Görvälns slott. Vägvisning från Mälärvägen.

Sista vägen in till arenan delas med löpare på väg till start.

Kör försiktigt och visa hänsyn!



Parkering:

I anslutning till TC.

Samåk för miljön och gemenskapens skull!

Allmänna färdmedel:

Buss 552 från Jakobsberg/Barkarby station till hållplats Råstensvägen. Därifrån ca 2 km snitslad promenadväg på asfalt och skogsstig till TC.

Klasser:

D10, D12, D14, D16, D12K, D14K och D16K

H10, H12, H14, H16, H12K, H14K och H16K

U1 , U2 (Medföljande skugga tillåten)

Anmälan:

Sker på Eventor.

Ordinarie anmälningsstopp är klockan 23:59 tisdagen den 21/11 2017.

Efteranmälningsstopp är klockan 23:59 onsdagen den 22/11 2017

Stämplingssystem:

Sportident . Klubbarna tillhandahåller brickor till sina egna löpare.

Start:

800 m till start. U1, U2 har fri starttid och startstämpling mellan kl 10.00 och 11.00. Övriga klasser lottad start från kl 10.00. **Obs.** Ifall det är rikligt med snö blir det masstart för alla klasser klockan 10:00. Beslut om masstart anslås på Eventor och <https://jarfallaok.se/>.

Karta och Terräng:

Karta i skala 1:10000 4 m ekvidistans. Måttlig till stark kupering. Framkomligheten är god med inslag av grönområden, men även en hel del berghällar förekommer. Exotisk terräng, med fantastiska vyer erbjuds. Bra sikt, stenbunden mark och dystert granskog kan förekomma i vissa delar.

Klasserna HD14 och HD16 kommer att passera en större väg. Vid vägen kommer det att finnas en vägvakt och vanliga trafikregler gäller. **Respektera gällande trafikregler och vägvaktens anvisningar.**

Det finns en **MTB-bana inom tävlingsområdet som berör alla klasser.** MTB-banan är utmärkt i skogen med skyltar, röda pilar samt svart/gul snitsel och målade pilar på träd. Vi har bett MTB cyklisterna att inte cykla där när tävlingen pågår, men enstaka cyklist kan nog förekomma. Det är därför **viktigt** att man håller uppsikt och visar hänsyn mot varandra.

I ett område med många otydliga släpstigar kommer släpstigen som finns med på kartan vara snitslad med rödvit snitsel, det berör alla klasser.

Service:

Liten marka.

Toaletter finns vid TC.

Det finns varken tillgång till ombytesmöjligheter inomhus eller dusch.

Övrigt:

Banorna läggs upp i Livelox.

Banläggare: Oskar Edvardsson och Benjamin Langerak

Tävlingsledare: Albin Kvarnefalk

Kontakt: Tel: 0761858224 E-post: albin.kvarnefalk@gmail.com

(Frågor o.s.v. tas helst per E-post)

Välkomna önskar Järfälla OK