

Natt-cup 28 november 2017, Preliminärt PM

Välkomna till fjärde etappen av Nattcupen 2017!

Samling: Östra delen av Revingehed. Vägvisning från vägen mellan Harlösa och Silvåkra:

<https://www.google.se/maps/dir//55.696785,13.5013621/@55.6966969,13.4824053,14z?hl=sv>

Parkering: Längs grusvägarna vid samlingsplatsen.

Banor: Lång 9,5 km, Mellan 6,5 km, Kort 4,2, Lätt 2,5 km (vit-gul svårighetsgrad).

Start: Valfri start mellan kl 18.00-19.00. Starten är på samlingsplatsen. Föranmälda registrerar sig i sekretariatet före start.

Anmälan: Föranmälan via Eventor senast kl 20:00 söndag 26 november (klubbtävling). (Alternativt direkt till Eva-Lotta via tel/sms 070-285 07 30 eller epost info@lundsok.se. Ange namn, klubb, SI-nummer och vilken bana du vill springa.)

Direktanmälan: På plats så länge det finns kartor kvar. Begränsat antal extra kartor finns, men för garanterad karta krävs föranmälan.

Avgift: 30 kr för icke-LOKare. LOKare gratis. Betalas före start, ingen fakturering. Kontant jämna pengar eller Swish till Lunds OK 123 303 67 87. Vid Swish, ange meddelande "Nattcup".

Karta: Revingehed skala 1:10 000. Korta banan är i skala 1:7500 för DH60 och äldre. Kartan delas ut i startögonblicket.

Förbjudet område: Långa banan går över landsvägen, ser upp för bilar när ni passerar!

Terräng: Växlande terräng med öppen hed och öppen skog, men täta partier förekommer. Många vägar och stigar. Svag kupering, några mindre partier med medelstark kupering. Mycket grävda gropar och skyttegravar.

Lokalt tecken: Svart X = Hästhinder eller hinderlöpningsredskap. Små detaljerade blå som ser ut som bäckar = värnsystem.

Kontroller: Reflexstav (både röd/vit/blå och orange/vita) och SI-enhet.

Utrustning: SI-pinne och pannlampa. SI-pinnar finns att låna.

Dusch och toalett: Finns inte på denna etapp.

Samåkning: Från Lund Maxlab (Ole Römers väg 1), förslag kl 17:30. Läs/skriv om samåkning på Lunds OKs sida på Facebook.

Välkomna! hälsar Mikael Nilsson och Erik Jönsson