

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2017-11-30

Årekärr, medeldistans

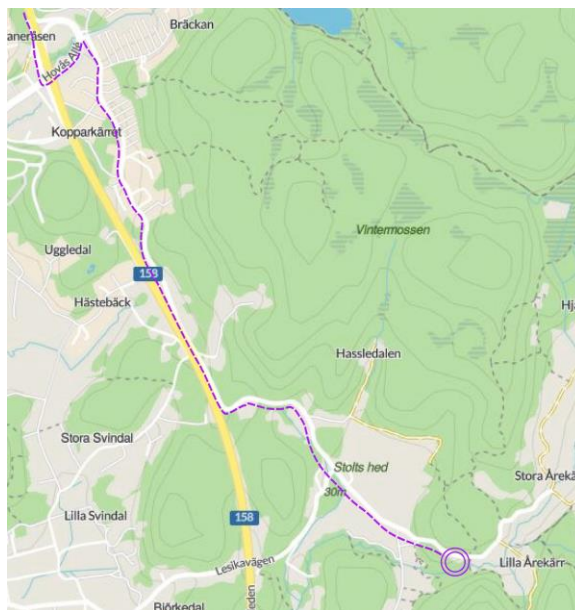
För vem

GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder, klubbtilhörighet och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling

Naturresevatets parkering vid Årekärr.

Då det är Nattcup på torsdag den här veckan blir det ingen gemensam träning. Det finns möjligt att träna tidigare under veckan om så önskas. Kartlänk skickas ut till de som är anmälda så snart kontrollmarkeringarna är uthängda. Från onsdag klockan 9.00 kommer det att finnas kartor i brevlådan om man väljer detta alternativ.



Upplägg

Medeldistansbana i detaljrik terräng.

Banlängd

4,5 km. Alternativ för 3,8 km finns.

Karta

1:10 000 Ekvidistans 5 m. Beställer man träningen via mail får man även en karta som har skala 1:7 500.

Kontrollmarkering

Kontrollerna är markerade med snitsel med reflexband.

Anmälan

Anmälan via [Eventor](#) senast tisdag 28 november kl. 22.00. **OBS anmälningstiden, Eventor kommer att ligga nere hela onsdagen.** Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Välkommen!