

Inbjudan till MTB-O

träning 16/12 2017



Bjuder på träning för de ungdomar och äldre som vill testa på MTB-O även rutinerade är välkomna

Samling:	Haninge SOKs klubbstuga i Rudan, se: https://kartor.eniro.se/m/p4g8y
Tid:	Kl. 10:00 lördagen 16/12 2017. Om det är snöfritt se: FB ABCD MTBO https://www.facebook.com/groups/374861696207260/ För aktuellt underlag.
Anmälan:	Sker på Eventor eller https://www.facebook.com/groups/374861696207260/ För att vi ska veta hur många kartor som behövs.
Kostnad:	20kr/kartan betalas på plats kontant eller Swish
Kartställ:	Finns att låna, begränsat antal.
Kontroller:	Är utmärkta med skärmar och Si enheter.
Stämpling:	Si Pinnar, det kommer att finnas möjlighet att få träna på att stämpla som extra träning.
Ombyte/dusch:	Finns
Cykeltvätt:	Finns inte tyvärr

Obs! man måste ha hjälm för att få delta

Kontakt:

Peter Albinsson IFK Enskede 073/626 69 29