

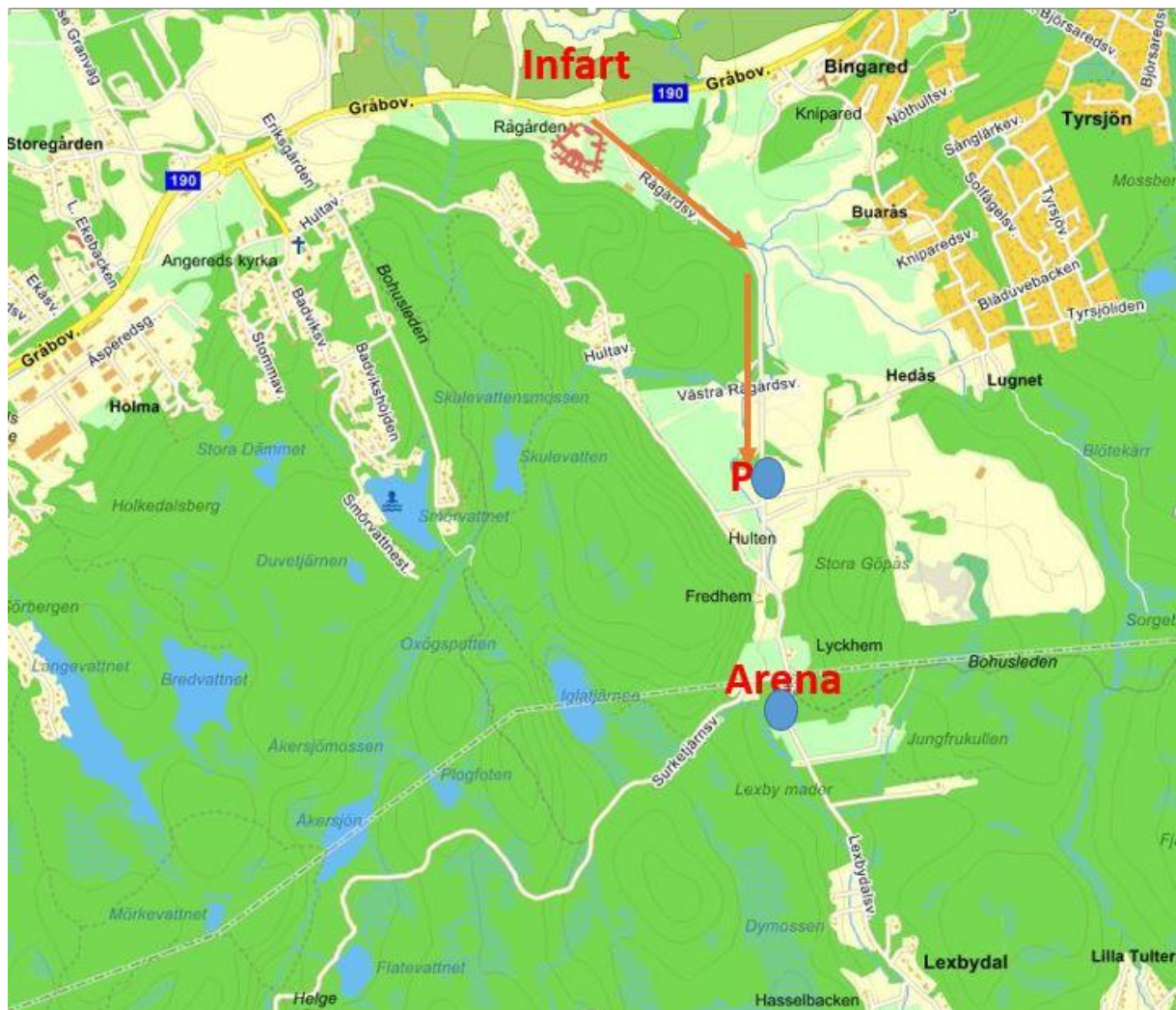
Inbjudan GOF nattcup E5

Samling

Lerum, Lyckhem, där Bohusleden korsar Lexbydalsvägen, GPS: 12,12971, 57,77342. Alla som åker bil behöver åka via Rv190 (Gråbovägen).

Parkering

OBS: Parkering endast längs Rågårdsvägen, åtkomst endast från rv190 (Gråbovägen). Vägvisning från rv190, därifrån 1800 meter till parkering. Samåk i möjligaste mån. Avstånd P-samlingsplats cirka 400 meter. Kollektivtrafik buss Blå express från Centralstationen/Svingeln till hållplats Rågården, därefter 2.2km att gå (ankommer t.ex. 17.35, 17.40).



Banor

Lång – ca 8,5 km, 295 meter stigning - nattkaraktär och svart svårighetsgrad, segrartid ca 57 min.

Mellan - ca 6.6 km, 236 meter stigning - nattkaraktär och svart svårighetsgrad, segrartid ca 50 min (bästa dam).

Kort – 3540 m, 125 meter stigning, röd svårighetsgrad, segrartid ca 30 min.



På långa och mellan förekommer fuskgafling och rättvis gafling i riklig omfattning. Korta har rak bana.

Terräng/Karta

Tultered. Skala 1:10.000, ekvidistans 5m. Svag till måttlig kupering. Mestadels mycket god framkomlighet, gles tallskog och väldigt god sikt. En och annan tuva finns kvar från sommaren men har sjunkit ihop rejält. Ett fåtal stigar genomkorsar området. "För fint för dagorientering men en dröm på natten!"

Förbjudna områden är markerade på kartan men ej i terrängen. Respektera dessa!

Anmälan

Senast måndagen den 11 december på Eventor. Anmälningsavgift 40 kr faktureras klubbvis i efterhand. Efteranmälan Senast 13 dec kl. 12.00 mot 50 % högre avgift.

Start

400 meter längs Bohusleden mot Jonsered, ej snitslat. Gemensam start i samtliga klasser.

Långa banan 18.30, mellan 18.33, korta 18.35.

Stämplingssystem

Sportident

Resultat

Publiceras på Eventor senast fredag tillsammans med totalställningen i NattCupen.

Priser

Pepparkakor och en apelsin till först i mål på långa banan samt bästa dam på mellan.

Service

Ingen möjlighet till ombyte, eller dusch.

Kontakt

Marcus Millegård, marcus_millegard@hotmail.com, 0707769213

Välkomna hälsar Sävedalens AIK!