



TÄBY ORIENTERING

PM deltävling 5 i Nordcupen 2017-12-02

Arena:	Näsbydalsskolan, Täby
Tävlingsform:	Sprint
Vägvisning	Följ skyltning mot Täby Centrum. Parkera där eller straxt söderut vid Åva eller Tibble Gymnasium. Se parkerings PM.
Parkering:	Åvaskolans parkering och Tibble gymnasiums parkering rekommenderas (fri parkering). Självservering. Kontrollera gällande parkeringsbestämmelser. Därifrån 200 m, genom tunneln under roslagsbanan. Se parkerings-PM för dessa och ytterligare alternativ.
Allmänna färdmedel	Roslagsbanan till Roslags-Näsby därefter 400 m, se parkerings-PM. Bussar (604, 605 och 28L) går ofta från tunnelbanan Danderyds sjukhus till Täby C, därefter 400 m, se parkerings-PM
Klasser:	D10, D12, D12Kort, D14, D14Kort, D16 och D16Kort. H10, H12, H12Kort, H14, H14Kort, H16 och H16Kort U1, U2 (medföljande "skugga" tillåtet, skuggkartor finns).
Anmälan:	Sista efteranmälningsdag är torsdag 30/11 kl 23.59. Anmälan sker via Eventor. Tävlingen är inlagd som "närtävling". Under den onsdag 29/11 är det inte möjligt att anmäla sig, då Eventor genomgår en uppgradering.
Start	400 m till start. Första start är klockan 10:00. OBS! U-klasser har fri starttid 10.00-10.45. Övriga klasser lottade. I händelse av snöfall kan klassvis masstart bli aktuellt. Besked om detta anslås på eventor och tabyok.se senast kl 8 på lördag.
Stämplingssystem	Stämplingssystem: SportIdent. OBS! Varje klubb står för SI-pinnar till sina respektive löpare.
Regler:	Läs på sprintreglerna. Kom ihåg att det är förbjudet att springa genom buskage som är markerat med mörkgrönt på kartan. Kortbyxor ej tillåtet. http://www.svenskorientering.se/globalassets/svenska-orienteringsforbundet/trana--tavla/stoddokument-och-ovrig-litteratur/sarskilda_sprintregler_och_kartecken.pdf
Karta och Terräng:	Kartskalan är 1:4000 Kontrollerna sitter tätt, kolla kodsiffran! Terrängen består av ett antal större hus med intilliggande gräsytor, planteringar och parkeringar. Det finns även en del mindre skogsområden. Måttlig kupering. I tävlingsområdet finns det en del containrar uppställda, dessa är INTE markerade på kartan.

I området finns det ett antal tunnlar under husen, dessa är tillåtna att springa i, se kartklipp och foto nedan.



Trafik	Biltrafik förekommer i varierande omfattning och hastighet. Var uppmärksam på trafiken och visa hänsyn till allmänheten som rör sig i området. De kortaste banorna korsar endast en mindre väg vid ett övergångsställe där det finns funktionärer. De längre banorna passerar flera småvägar och det finns även ett vägval i kanten på en medelstor väg.
Dusch, ombyte och toaletter	Inomhus i gympasalens omklädningsrum. Det kan bli trångt i omklädningsrummen, så lämna väska hellre ute eller i gympasalen än i omklädnadsrummet när du springer.
Servering	Servering kommer att erbjudas inomhus i gympasalen. Inga utomhusskor i gympasalen.
Övrigt	Final-korv, underhållning, prisutdelning för totalresultaten.
Banläggare	Robert Johansson
Tävlingsledare	Mats Ekman, matsekman1968@gmail.com

Välkomna!