Nu är det dags för årets bästa julmys!

![C:\Users\Catarina Bengtsson\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\SPBD7YJ4\MC900414894[1].wmf]()GRÖTFEST!

Vi orienterar, äter Ris á la Malta, bjuds på underhållning av våra ungdomar samt prisutdelning till stora och små för årets prestationer!

Söndag 17 december

samling vid Nackhestugan 13.00

 Välj mellan:

 Bana 1 2000m lätt (ca-längder)

Bana 2 3500m medel

Bana 3 5000m svår

 Anmäl dig på eventor senast 12 december

eller till catarina@folkaredskvarn.se

Glöm inte att ange vilken bana du vill springa

så vi vet hur många kartor som behövs!

Hela familjen är välkommen!![C:\Users\Catarina Bengtsson\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\YR6G832S\MP900449059[1].jpg]()