Nu är det dags för årets bästa julmys!

C:\Users\Catarina Bengtsson\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\SPBD7YJ4\MC900414894[1].wmfGRÖTFEST!

Vi orienterar, äter Ris á la Malta, bjuds på underhållning av våra ungdomar samt prisutdelning till stora och små för årets prestationer!

Söndag 17 december

samling vid Nackhestugan 13.00

Välj mellan:

Bana 1 2000m lätt (ca-längder)

Bana 2 3500m medel

Bana 3 5000m svår

Anmäl dig på eventor senast 12 december

eller till [catarina@folkaredskvarn.se](mailto:catarina@folkaredskvarn.se)

Glöm inte att ange vilken bana du vill springa

så vi vet hur många kartor som behövs!

Hela familjen är välkommen!