

Nattcup 5 december 2017, Preliminärt PM

Välkomna till femte och sista etappen av Nattcupen 2017!

Samling: Genarps IP (Ekevallens Parkering), koordinater 55°35'45.3" N 13°25'1.5"E (WGS84).

<https://www.google.se/maps/dir//55.5959426,13.4177311/@55.597311,13.4042292,13.98z?hl=sv>

Vägvisning: Följ skylt mot Genarps IP (Ekevallens Parkering).

Banor: Lång ca 10 km svår, Mellan ca 7 km svår, Kort ca 4 km medelsvår, Lätt ca 3 km vit/gul.

Start: Valfri start mellan kl 18.00-19.00. Starten är på samlingsplatsen. Föranmällda registrerar sig i sekretariatet före start.

Anmälan: Föranmälan helst via Eventor senast kl 20.00 söndag 3 november (sök efter klubb tävling). Alternativt direkt till Eva-Lotta via tel/sms 070-285 07 30 eller epost info@lundsok.se. Ange namn, klubb, SI-nummer och vilken bana du vill springa.

Direktanmälan: Vid Genarps IP på tävlingsdagen så länge det finns kartor kvar. Begränsat antal extra kartor finns, men för garanterad karta krävs föranmälan.

Avgift: Kostar 30 kr för icke-LOKare. LOKare gratis. Betalas före start, ingen fakturering. Kontant jämna pengar eller Swish till Lunds OK 123 303 67 87. Vid Swish ange meddelande "Nattcup".

Karta: Romeleåsen skala 1:10 000. Korta banan är i skala skala 1:7500 för DH60 och äldre. Kartan delas ut i startögonblicket.

Kontroller: Reflexstav och SI-enhet.

Utrustning: SI-pinne och pannlampa. SI-pinnar finns att låna.

Ombyte: Ingen dusch eller omklädningsrum finns vid TC. Toalett finns (utedass).

Samåkning: Från Lund Maxlab (Ole Römers väg 1), förslag kl 17:30. Läs/skriv om samåkning på Lunds OKs sida på Facebook.

Välkomna! hälsar Rickard och Michael

