



PM för

Luciasprinten 2017

Samling	OK Älgens klubbstuga.
Dusch o bastu	Finns.
Servering	Soppa ingår i anmälningsavgiften.
Kartan	Sprintnorm. Ekvidistans 2m. Skala 1:1000 och 1:4000. Större lekutrustning är markerat som svart kryss på kartan. Målburar och mindre lekföremål är inte redovisade på kartan.
Start	kl 15:30-16:30, Fri start med startstämpling (Sportident). Avstånd 1100m. Följ snitsel. Förstart på västra sidan av vägen, funktionär slussar iväg en löpare i taget (oavsett klass) med 45-60s mellanrum, löpare korsar gatan NÄR DET EJ KOMMER NÅGON BIL (el. dyl.), startstämplar och tar sin karta, startpunkt c:a 10m bort. OBS Att korsa gatan före start är förbjudet då den sidan är avlyst område!
Mål	Målet består av nattreflex, bock samt SI-enhet, ingen målfälla existerar. Efter målstämpling får man transportera sig tillbaka till klubbstugan som är markerad på kartan med texten "Udstämpling". Glöm inte stämpla ut!
Överdrag	Transporteras tillbaka till klubbstugan efter sista start.
Angivelse:	Självserving vid förstarten. OBS finns endast lös angivelse, ingen på kartorna!
Genomförande:	För alla klasser inleds det på en karta i skala 1:1000 (den bana som ligger överst i kartbacken). När den banan är genomförd vänder man på kartan och där finns fortsättningen på en karta i skala 1:4000. Sista kontrollen på första kartan är markerad som startpunkt (triangel) på den andra kartan. Kontrollerna består av nattreflex och SI-enhet på bock eller stativ.

Banläggarens tips

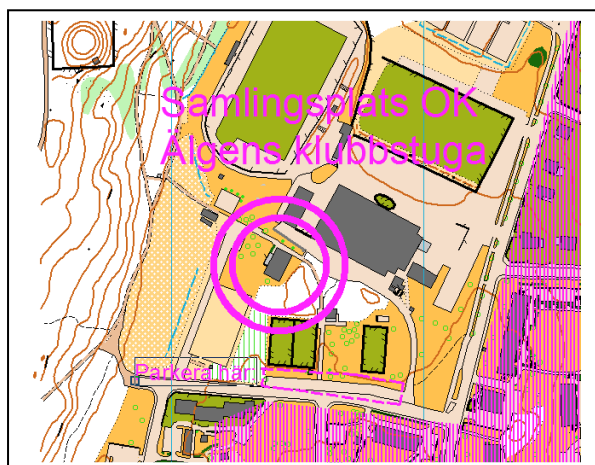
Det är inte aktuellt att köra igång o komma in i orienteringen efter hand, glöm det. Du måste vara inne ”i matchen” direkt. Det kan förekomma sträckor som är kortare än 20m. Kontrollera kodsiffrorna! Banorna går mestadels på gräs och asfalt genom bostadsområde, skolområde, parkområde och villaområde. 10-15% av samtliga banor går i skogsterräng där det förekommer undervegetation. Pannlampa är en självklarhet.

Regler

SOFTs regler för sprintorientering gäller. Inga krav på heltäckande klädsel. Se upp i trafiken! Tänk på att du inte syns så bra bakifrån, spring helst i reflexväst!

VÄLKOMNA TILL GRUMS FÖR ATT LYSA UPP I VINTERMÖRKRET!!

Samlingsplats och avlyst område:



Tillåtet att anlända till klubbstugan genom avlyst område men inte i övrigt att befinna sig där.

Upplysningar stefan.eriksson@nyabanor.com
076-130 3743

