



# Stockholm Indoor Cup 2018

-Världens största inomhusorientering!



Yes, äntligen! Vinterns stora orienteringstävling är tillbaka och nu laddar vi för ytterligare en upplaga av världens största tävling i inomhusorientering! I år bjuder vi återigen på två helt nya tävlingsområden och äntligen är vi tillbaka med en etapp innanför tullarna- mitt på Södermalm!

**Tävlingsområde etapp 1, lördag 3 februari:** Rudbecks Gymnasium, Malla Silfverstolpes Väg 3, Sollentuna. Se karta: <https://kartor.eniro.se/m/xcfSe>. Regelbunden busstrafik från t.ex. Sollentuna station

**Tävlingsområde etapp 2, söndag 4 februari:** Globala Gymnasiet, Hornsgatan 93, Södermalm: <https://kartor.eniro.se/m/tkbsA>. Tunnelbana till Zinkensdamm (röda linjen), därifrån 400 meters promenad

**Transport:** Kollektivtrafik rekommenderas. Ingen organiserad parkering. Bilparkering sker på egen risk enligt gällande trafikregler (under söndagen är vi mitt i centrala Stockholm så räkna med att det kan vara mycket svårt att hitta parkeringsplats!).

**Genomförande:** Två etapper på två dagar där en vinnare med den bästa totaltiden utses i varje klass (gäller ej motionsklasser). Priser till de bästa totalt i varje tävlingsklass!

## Klasser:

Klass	Öppen för	Övriga anmärkningar
SIC Herrar	Alla	"Orginalet"- vi gör det så svårt vi kan!
SIC Damer	Damer	"Orginalet"- vi gör det så svårt vi kan!
SIC Herrar light	Alla	Lite lättare bana, fortfarande tävlingsklass
SIC Damer light	Damer	Lite lättare bana, fortfarande tävlingsklass
H16	Pojkar till och med 16 år	
D16	Flickor till och med 16 år	
H14	Pojkar till och med 14 år	
D14	Flickor till och med 14 år	
H12	Pojkar till och med 12 år	
D12	Flickor till och med 12 år	
SIC Gubbar	Alla 40 år+	Samma svårighet som herrklassen, men kortare
SIC Tanter	Damer 40 år+	Samma svårighet som damklassen,men kortare
U2	Ungdomar	Uppföljning tillåten, lätt bana. Direktanm möjlig
SIC Motion lätt	Alla	Motionsklass, direktanmälan möjlig
SIC Motion svår	Alla	Motionsklass, direktanmälan möjlig

Observera att direktanmälan **inte** erbjuds till samtliga klasser. Anmälan på plats endast möjlig till SIC Motion Lätt/svår samt U2.

Max 240 deltagare per klass, 60 deltagare per starttimme. Vi reserverar oss också för att behöva sätta ett maxtak på antalet deltagare i tävlingen om anmälningstrycket är högt.

**Start:** Första start båda dagarna klockan 10:00. Lottad start för alla tävlingsklasser. U2, SIC Motion lätt och SIC motion svår har fri starttid. Startdjupet är fyra timmar, sista start blir alltså 14:00. Det är möjligt att välja startintervall (likt Stockholm City Cup). Välj den starttid som passar er bäst! Erfarenhet visar att de flesta vill starta tidigt men utnyttja gärna hela startdjupet så blir det inte så trångt. Ingen maxtid, men målet stänger 15:15 båda dagarna.

**Anmälan:** Görs via Eventor senast söndag 28 januari 2018 klockan 23:59. Anmälningsavgift 115 kr/etapp för

vuxna (över 16 år), 70 kr/etapp för ungdomar. Efteranmälan möjlig fram till och med onsdag 2 februari 23:59 till 50 % förhöjd avgift. För SIC Motion samt U2 är alltid anmälningsavgiften 115/70 kr. Faktureras till klubbarna i efterhand. Klublösa och medlemmar av utländska klubbar måste betala anmälningsavgiften innan start! Kortbetalning är möjlig.

**Karta och regler:** Nyritade kartor från 2017/2018. Kompletta regler och kartnorm, tillsammans med ett exempel på karta från tidigare år, kommer att anslås på Eventor och på hemsidan i god tid innan tävlingarna.

Vi ser ett starkt växande intresse för tävlingen, vilket är jättekul på många sätt. Att finna lämpliga arenor är dock ett hinder för en stor inomhustävling. Vi ber er därför ha överseende med om arenorna och "terrängen" upplevs som trång. Genom att välja starttid kan du få starttid nära dina vänner och de du åker med! Vi vill också slå ett slag för att välja en senare starttid, gärna 13:00-14:00, för att minska trängseln. Dessutom är det inte lika trångt ute på banan så du kanske kan springa fortare då?

**Väder:** Som *enda* Stockholmstävling på hela året kan vi lova behaglig medelhavsvärme och 0% risk för nederbörd! Och garanterat barmark!

**Service på arenan:** Kompakta inomhusarenor med närhet till allt. Liveresultat och speaker förstås. Välsorterad servering (årets bästa servering??) med kort- och Swishbetalning.

**Service längs banan:** Utan att säga för mycket kan ni nog förvänta er både en och annan överraskning längs banan...

**Extra träning:** Tycker du att inomhus-OL är för lite träning under en dag, trots att det kan vara svårt nog? Ingen fara, häng med på SIC Långpass! Banlängder från 5 till 18 kilometer. Fri start, så spring före eller efter din SIC-start. För de som vill ha sällskap ordnas en masstart vid 13:00. Vätska kommer att finnas på vägen. Serveringen erbjuder matiga alternativ för den som vill ha lunch innan start. För att bekosta kartor mm tar vi ut en liten avgift på 50 kr per deltagare som faktureras till din klubb. Anmälan sker via "tilläggstjänster" på Eventor. Passar alla- stora som små oavsett tempo!

**Ännu mer?** Är ni sugna på en hel träningshelg i Stockholm? Kanske kan SIC bli årets första klubbresa? Eller vill ni kombinera med lite 10Milaträningar? Vi kanske kan hjälpa er! Maila oss på [info@stockholmindoormap.se](mailto:info@stockholmindoormap.se) så hjälper vi er!

**Följ oss på Facebook och Instagram:** Spännande info, kuriosa och annat smått och gott finns på vår Facebooksida: [www.facebook.com/stockholmindoormap](https://www.facebook.com/stockholmindoormap) samt via instagram @stockholmindoormap. Tagga dina inlägg med #sic18. Vår officiella hemsida är [www.stockholmindoormap.se](http://www.stockholmindoormap.se).

**Kontakt och tävlingsledare:** Emil Wipp, 070-525 90 51. Mail till [info@stockholmindoormap.se](mailto:info@stockholmindoormap.se)

**Banläggare:** Joakim Skärlén & Oskar Forsberg

**Bankontrollanter & konsulter:** Assar Hellström & David Hector

**Sekretariat:** David Hector & Jonas Rinnbäck

## Välkommen in!

[www.stockholmindoormap.se](http://www.stockholmindoormap.se)

