



# PM



## OK SILVA HÄLSAR ER VÄLKOMMEN TILL ADVENT ORIENT 10 dec 2017 - ETAPP 3

SAMLING	Tolvåkerskolan; nordöstra Löddeköpinge. Vägvisning från rondellen Landskronavägen/Köpingevägen. Infart till Tolvåker sker via Bollvägen från norr.																								
PARKERING	Begränsat med parkeringsplatser, SAMÅK! Mindre än 150 m P→TC för de flesta. Ni som kommer senare kan få räkna med upp till 800 m från parkeringen. (följ parkeringsvakts anvisning).																								
WC / DUSCH	Toalett och dusch finns i idrottshallens omklädningsrum, samma ingång som badet (ca 70 m norr om målet). OBS! Använd omklädningsrummen markerade med OL-skärmar. Badgästerna har andra omklädningsrum. <b>Inga OL-skor inomhus. Torka av skorna innan ni går in!</b>																								
BAD	Badet har öppettid för allmänheten till 13:30, vuxna 45:- och barn 22:-, betalas i entrén.																								
MARKA	Mindre kioskutbud tillhandahålls av Medley i badets entré.																								
ANMÄLAN	Föranmälda löpare via Eventor går direkt till start. Efteranmälan vid TC. Avgift 60 kr för vuxna (17 år och äldre), 30 kr t.o.m 16 år per etapp. Löpare från utländska klubbar och klubbar som ej vill faktureras betalar kontant på plats. SI-bricka går att hyra för 25:-. SWISH-betalning																								
TERRÄNG	Väg- och stigrikt med villabebyggelse och parkområden, så löpskor rekommenderas (även ol-skor är tillåtet). <b>Tomtmark (olivgrönt) och mörkgrönt(svart/grönt) är absolut förbjudet att passera. Se sprintnorm! Blå-gul snitsel får inte passeras! Större trafikerade vägar är markerade som förbjudet område på kartan och får bara passeras via tunnlar/övergångar.</b>																								
TRAFIK	Förekommer inom tävlingsområdet i mindre omfattning. Var försiktig vid passage av bil- o cykelvägar.																								
KARTA	Tolvåker: Nyritad sprintkarta 2017 ! Skala 1: 4000 ekv. 2,5 m, karta med sprintnorm som gäller enligt SOFT: <a href="https://eventor.orientering.se/Documents/Event/7975/1/Sprintregler">https://eventor.orientering.se/Documents/Event/7975/1/Sprintregler</a> Kontrolldefinitioner finns på karta och separat vid starten.																								
OBS:	<b>H21, H40 och D21 får 2 st kartor</b> i plastfickan vid starten. Sista kontrollen på karta 1 är markerad som startpunkt på karta 2.																								
KONTROLLER	Vi använder oss av små ol-skärmar och sportident-enheter.																								
START	Startplats vid TC. Startar gör man mellan kl 10.00 och 11.30. Töm och check vid startplatsen. Startstämpla!																								
KLASSER & BANLÄNGDER*	<table><tr><td>D 21</td><td>6180 m</td><td>H 21</td><td>8230 m</td></tr><tr><td>D 13</td><td>2950 m</td><td>H 13</td><td>2950 m</td></tr><tr><td>D 16</td><td>4120 m</td><td>H 16</td><td>5010 m</td></tr><tr><td>D 40</td><td>4120 m</td><td>H 40</td><td>6180 m</td></tr><tr><td>D 55</td><td>3410 m</td><td>H 55</td><td>5010 m</td></tr><tr><td>D 70</td><td>3410 m</td><td>H 70</td><td>3410 m</td></tr></table> <p>ÖM kort: 3,0 km    ÖM mellan: 4,1 km    ÖM lång: 5,0 km Barnbana    1,4 km (Vit, lätt bana som är barnvagnsvänlig)</p>	D 21	6180 m	H 21	8230 m	D 13	2950 m	H 13	2950 m	D 16	4120 m	H 16	5010 m	D 40	4120 m	H 40	6180 m	D 55	3410 m	H 55	5010 m	D 70	3410 m	H 70	3410 m
D 21	6180 m	H 21	8230 m																						
D 13	2950 m	H 13	2950 m																						
D 16	4120 m	H 16	5010 m																						
D 40	4120 m	H 40	6180 m																						
D 55	3410 m	H 55	5010 m																						
D 70	3410 m	H 70	3410 m																						
OBS *	Banlängderna är räknade på kortast löpbara väg !																								
PRISER	Utlottning och utdelning av priser på TC bland alla startande, sker vid varje etapp efter kl.11.30. Sista etappen delas pris ut till totalsegrare per klass. Presentkort på 3 x 500:- och 1 x 1000:- lottas ut på sista etappen (17/12), varje start på någon av årets etapper ger en chans i utlottningen.																								
LIVELOX	Lägg in din GPS-rutt på Livelox, se länk på Eventor där resultaten redovisas.																								
BANLÄGGGARE	Christina Olsson, 0708-340691.																								
TÄVLINGSLEDARE	Magnus Thuresson, 0703-837994.																								

Lycka till och ha så kul !