

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2017-12-14

St Jörgen, momentbana

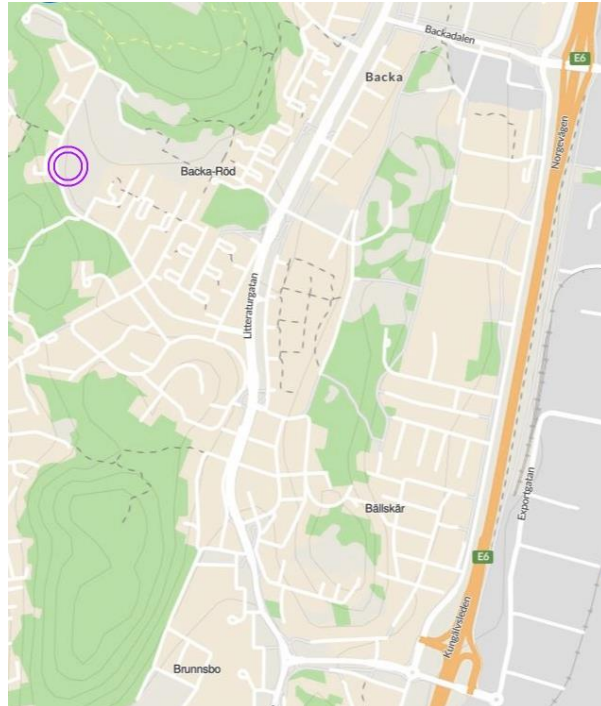
För vem

GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder, klubbtilhörighet och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling

Backavallen.

Då det är Nattcup på torsdag den här veckan blir det ingen gemensam träning, utan man hänvisas till enskild träning.



Upplägg

Momentbana. Kurvbild, labyrint, planbild, korridor, och riktning.

Banlängd

7,8 km. Det finns möjlighet att anpassa banlängden på några olika sätt ner till ca 4 km.

Karta

1:10 000 Ekvidistans 5 m. Kartan är mycket detaljerad. Om man beställer träningen via mail får man även en karta som har skala 1:8 000.

Kontrollmarkering

Kontrollerna är markerade med snitsel med reflexband.

Anmälan

Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 13 december klockan 15.00 "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Vid anmälan finns även alternativet "Klubbanmälan". Detta alternativ används om man klubben i använder träningen till gemensam klubbträning för att se hur många kartor som behöver skrivas ut. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!