

PM Nattcup 14 december

Banor

- Lätt (vitgul) 2,1 km
- Mellankort 4,2 km
- Mellan 5,4 km
- Långa 9,5 km

Avprickning

Avprickning ska ske på plats innan start.

Start

Masstart 18:15. Gemensam jogg till start 18:05.

Avstånd till start ca 500 m.

Tidtagning

Troligen sportident.

Kontroller

Kontrollerna på lätta banan är märkta med reflexstavar. Övriga banor har kontroller märkta med minireflexer för cykelekrar. Var vänliga och undvik att riva ner dessa.

Övrigt

Vid eventuella frågor kontakta Pontus på pontus.t.petersson@gmail.com eller 0702658227.

Varmt välkomna