



Frölunda OL inbjuder till första etappen av Vintercupen 2018 söndag den 7 januari.

Vintercupen är samarbete mellan FK Herkules, Frölunda OL, Göteborgs Skidklubb, IK Uven och Mölndal Outdoor IF.

Plats: [Ruddalens motionscentral](#)

Parkering: kommunal, avgift erlägges i automat. Det kan bli ont om P-platser pga. att Ruddalen har öppet för skridskoåkning.

Kollektivtrafik: Spårvagn, hållplats Musikvägen, 800 m.

Avgift: Gratis för FOLs, Skidklubbens, Herkules, Uvens och Mölndal Outdoors medlemmar, 50 kr kontant på plats för deltagare från andra klubbar.

Anmälan via [Eventor](#) (ger förtur till kartor med inritad bana) senast lördag den 6 januari, eller på plats 7 januari 9.30-11.00.

Start: 10:00 - 11:00

Banor med preliminära längder:	Vit/Gul (Ö1)	2,5 km
	Orange (Ö5)	3,6 km
	Röd/svart kort (Ö7)	3,4 km
	Röd/svart mellan (Ö8)	4,9 km
	Röd/svart lång (Ö9)	7,0 km

Området är stigrigt, kuperingen mestadels måttlig, framkomlighet och sikt huvudsakligen god till mycket god.

Karta: Ruddalen, Christer Karlsson 2013. Skala 1:7500 för alla.

Tidtagning (start, mål och de flesta kontrollerna) kommer att ske med Sportident.

Dusch och omklädning i Ruddalens motionscentral från 9.30.

Välkomna!