

inbjuder till UNGDOMSLÄGER I SKIDORIENTERING 7-9 JANUARI 2017

VILKA: Ungdomar 9-16 år från nybörjare till USM deltagare.

VAR: Övertorneå, i samband och samarbete med Övertorneå IF och OK Renens tävling

NÄR: Vi startar söndag den 7 januari kl 14.00. Lägre avslutas tisdag den 9/1 ca 13:00 (efter lunch).

HUR: Massor med roliga Skidorienteringsövningar. Kanske ett inomhusrace och annat skoj och bus. Logi i Jouksengi i flerbäddsrum

Köldgräns: -15

Kostnad: 400 Kr per deltagare, i kostnaden ingår träningar, kost och logi.

Lägeransvariga Kjell Sandström (NOF) 070 631 54 26, Björn Samuelsson (OK Renen, logi/mat/praktikaliteter) 070 370 3971 samt elever ur Idrottslinjen Älvsbyn.

Klubbar med deltagare under 12 år ska ha minst en ledare på plats. Vid fler än 5 deltagare under 12 år minst två ledare. Små klubbar kan gå ihop om ledare. Ledare ska vara beredd att skugga på skidor.

Ledaruppgifter är från att sova med deltagarna till ev skuggning på träning. Ha koll på att alla hittar till samlingsplats för träningen och är tillbaka ur skogen igen efter träning. Från att se till att pjäxor torkas till att spetsarna på skidorna pekar framåt.

Kostnaden per ledare 400 kr

Anmälan: Senast 31/12, helst på Eventor <https://eventor.orientering.se/Events/Show/20864>, eller via mail till: bjorn.1.samuelsson@ltu.se ange SI-pinne vid anmälan

Eventuella allergier eller annat viktigt mailas till bjorn.1.samuelsson@ltu.se
Lägeravgiften faktureras klubbvis

Utrustning: Sängkläder, toalettartiklar, badhanddukar, sportident pinne (om du har egen annars finns det att låna), träningskläder 2 omgångar, skidor, stavar, pjäxor, kartställ (finns att låna för de som saknar), löpskor, kläder för alla väder, drickabälte för dricka på träningar, fickpengar och annat som ni känner att ni behöver.

Välkommen!

