

PM Natt-träning 2017-12-20

Parkering vid målet: utmed vägen

<https://www.google.com/maps/place/60%C2%B037'15.5%22N+15%C2%B051'07.4%22E/@60.6199647,15.851402,15.69z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d60.620966!4d15.852042?hl=sv-SE>

Samling: 18:00 vid målet, gemensam
jogg till start 18:10 på väg i 600 meter.
Gemensam start ca 18.20



Karta: 1:10000

Terräng: Första delen går i mestadels öppen tallskog med en hel del stigar, både översnöade och inte. Den avslutande delen går i ett bostadsområde.

Kontroller: Skärmar med reflexer.

Spridningsmetod förekommer på alla banorna.

Bana: 5,4 kmm med flera avkortningsmöjligheter.

Välkomna!

