Inbjudan till Vinterläger 2018

OK Vilse-87 hälsar Blekinges orienteringsungdomar
i åldrarna 11-16 år välkomna till vinterläger i januari.

Plats: Ekerydsskolan i Olofström

Datum: 19-21 jan 2018. Start kl 18 på fre o avslutas kl 13.00 på sön.

Boende: Hårt underlag i klassrum på Ekerydsskolan, Olofström.

Mat: Fredag: kvällsmat
Lördag: frukost, lunch o middag
Söndag: frukost o korv med bröd till lunch.
Meddela allergier eller önskemål om specialkost vid anmälan.

Kostnad: 500:-/ deltagare. Faktureras klubbarna i efterhand

Anmälan: Senast 6 januari 2018 på eventor (markera närtävling).
Där anmäls svårighetsgrad (gul, orange eller violett), specialkost och logi (under "Beställtjänster/ Tillgängliga tjänster").

Deltagare: 11-16 åringar (födda 2002-2007) från Blekinge

Transport: Vi kommer gå/springa till träningarna utom det sista träningspasset på söndag förmiddag. Vi ber föräldrar hämta ungdomarna vid lägret och köra dem till Jämshögs folkhögskola, för den sista träningen. Avstånd ca 10 min med bil.

Tider: Tiderna i programmet kan justeras något efterhand.

Utrustning: Vi tränar fyra pass, så träningskläder så att det räcker.
Pannlampa till nattorienteringen
Handduk och hygienartiklar
Liggunderlag / luftmadrass
Sovsäck / täcke
Kudde
Innegympaskor om vi inte kan träna ute pga snöstorm
Kompass, SI-pinne, plastfickor och kontrollbeskrivningshållare
Kläder för att vara ute en stund, jacka, mössa, vantar etc

Program:

Fredag 19 jan	kl 18.00 samling vid Ekerydsskolan i Olofström kl 18.30 träningspass 1 –nattsprinträning. kl 20.30 kvällsmat o genomgång av kvällens träning kl 22.00 tyst på rummet
Lördag 20 jan	kl 8.00 frukost. kl 9.30 genomgång o träningspass 2. kl 12.30 lunch kl 14.00 träningspass 3 kl 17 middag kl 18-20 gemensam aktivitet kl 22.00 tyst på rummet
Söndag 21 jan	kl 8.00 frukost och därefter städning kl 9.30 genomgång av dagens träning kl 9.50 deltagarna hämtas i Olofström för transport till Jämshögs folkhögskola. kl 10.15. Träningspass 4 vid Jämshögs folkhögskola.

Träningspass 4 kan föräldrar deltaga i. Anmäl via e-post till malin.aman@oktv.se senast 14 jan om ni vill vara med.
Banor att välja bland är gul, orange och violett svårighetsgrad.
Dusch finns på folkhögskolan.
Från kl 12.00 grillar vi korv utomhus
Lägret slutar ca kl 13.

Frågor om lägret: Malin Åman, 0738-42 40 20, malin.aman@oktv.se