



Attunda OK hälsar välkomna till tredje deltävlingen av
Mila Stockholm by Night 2017-2018 onsdagen den 10:e januari
2018.

Arena	Ängsjö friluftsgård, Järfälla.
Färdmedel	Kollektivt eller med bil. Anländer du med bil där det finns platser över? Ta gärna med dig fotgängare som kommit med buss.
Kollektivtrafik	Buss 548 (mot Stäket) från Kallhäll station till Kajsas Hof. Sök alternativa vägar på www.sl.se . Avstånd Kajsas Hof- arena 3800 meter. Klä dig gärna med reflex om du går från bussen!
Parkering	Vid Ängsjö friluftsgård. Avstånd parkering-arena 400 meter.
Klassindelning	Herrar ca 9 km Damer ca 6 km Pöbel ca 6 km Pöbelina ca 4 km Spridningsmetod förekommer i samtliga klasser.
Startmetod	Masstart, klassvis från 19.00.
Anmälan	Via Eventor. Ordinarie anmälan senast onsdag 3 januari. Kostnad 100kr. Efteranmälan senast söndag 7 januari mot 50 % förhöjd kostnad. Hyra av sportidentpinne 30kr.
Stämplingssystem	SportIdent.
Maxtid	Maxtiden är två timmar. Därefter börjar kontrollerna plockas in.
Service	Dusch och omklädnad vid Ängsjö friluftsgård. Cafétet på Ängsjö kommer ha öppet under kvällen.
Banläggare	Karl Enges
Tävlingsledare	Daniel Roos (0738424304, danielroos1995@gmail.com) och Thomas Pettersson