



# Pölder Sport Nattcup

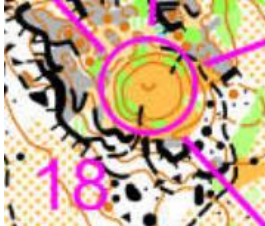
OK Pan-Kristianstad och Pölder Sport



INBJUDER TILL

## Etapp 3 av Pölder Sport Nattcup 2017/2018

torsdagen den 28 december 2017

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samling</b>             | Parkering vid hembygdsparken Kjugekull, se Eventor.<br>Därifrån 200 meter till arenan vid Hembygdsgården.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Banor</b>               | <b>Lång svår</b> - svart/blå svårighetsgrad, 6,8 km.<br><b>Medel svår</b> - svart/blå svårighetsgrad, 5,0 km<br><b>Kort medelsvår</b> - violett svårighetsgrad, 3,0 km<br><b>Kort lätt</b> - gul svårighetsgrad, 2,5 km<br>Gaffling förekommer på de två längre banorna.                                                                                                                                                                                        |
| <b>Terräng/Karta</b>       | Kjugekull, skala 1:5 000, 2,5 m meters ekvidistans.<br>Observera att området är begränsat, vilket gör att banpåtrycket kan uppfattas något rörigt. <b>Kolla därför extra noggrant numreringen så att du är på väg till rätt kontroll.</b><br>På utsnittet nedan ser ni en kontroll som ligger mitt på sträcket på en föregående sträcka. Denna ska bara passeras en gång:<br> |
| <b>Kartbyte</b>            | Långa banan har kartbyte vid varvning. Löparna kommer ha båda kartorna med sig från start och vänder bara när banan tar slut på första delen och springer till nästa startpunkt.                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Terrängbeskrivning</b>  | Området består av ett naturreservat som bjuder på omväxlande orientering med mestadels god framkomlighet och sikt. Stora delar består av snabblopt gräsunderlag. Partier med häftiga stenformationer med stenbunden mark begränsar löpbarheten. Även mindre tätbevuxna partier förekommer och begränsar sikt och löphastighet.<br>Observera att taggtråd förekommer i terrängen. Denna är utmärkt som stängsel på kartan.                                       |
| <b>Livelox</b>             | Ladda gärna upp din GPS-rutt på <a href="#">livelox</a> efteråt. OBS! gafflingskontrollerna är för enkelhetens skull exkluderade.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Start</b>               | Gemensam start samtliga löpare kl 18:15. Samling 5 minuter innan start.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Stämplingssystem</b>    | SportIdent. Målstämpling samt vid några av kontrollerna.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Kontakt/sekretariat</b> | Bengt-Göran Månsson, 070 979 54 94                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Banläggare</b>          | Ola Martner, 0730788769                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

Varmt välkomna!

