



PM

Julsprint och Julmedel Lördag 30 december 2017

- Samling:** Parkeringen "Pampas" vid I 19 Boden. Vägvisning med skärm Norrbottensvägen (Väg 356 mot Älvsbyn).
- Tävlingsarena:** Tävlingarna genomförs på "Pampas" I 19 när övningsfält i anslutning till regementet.TC i Exercishuset, ingång följ marschaller.
- Start:** Starttider se startlistor. Startplats Sprint 100 m och Medel vid mål. Start öppna banor sprint 09:30-10:30, medel 11:30-11:55.

Start sprint



Start medel



Öppen motion:	Sprint	Medel
ÖM 1	1 760 m	2 090 m
ÖM 3	2 220 m	2 990 m
ÖM 5	2 420 m	4 050 m

- Karta:** I 19 Bladet skala 1:5 000 (båda tävlingarna) ekv 1 m ritad 2007. Väg genom tävlingsområdet markerat sicksack vilket innebär förbjudet område (gäller både passage och åka på). Enbart tillåtet att passera enligt exempel nedan.



Sprint: plockas kartan ur lådan 1 min före start och hålls vid benet, 15 sek före start kommenderas "Karta" och den tävlande får sätta i kartan i kartställ.

Medel: Kartorna delas ut ca två minuter före start och hålls vid benet, 15 sek klasserna DH 18-21 och 1 min övriga klasser före start kommenderas "Karta" och den tävlande får sätta i kartan i kartställ.

Medeldistansen har kartvändning i alla klasser från och med DH 16 och äldre. Dessutom kartbyte i klasserna DH 21.

Mål: Sprint målstämpling därefter lämnas kartan till funktionär. Sedan omedelbar avläsning inomhus i Exhuset.

Medel mållinje med domare, därefter målstämpling och sedan avläsning inomhus.

Banlängder: Se startlista.

Stämplingssystem: Sportident, hyrpinnar hämtas på TC.

Servering: Enkel servering. Glögg och pepparkakor bjuder arrangören på.

Prisutdelning: Sprintdistans kl 11:15 för ungdomsklasser i Exhuset.
Medeldistans till alla segrare, direkt vid avläsning av SI-pinne.

Startavgift: Utländska deltagare betalar kontant med Svenska kronor.

Omklädning: Dusch och bastu i gymmet på I 19, ca 250 m. Se kartbild (kod 2411)



Köldjour: Tävlingsledaren

Tävlingsledare: Frans Wickbom I 19 IF, tel. 0703954930

Hjärtligt välkomma!

”Prova på” SkidO kommer genomföras 2 och 3 januari kl 10:00 (kartställ för utlåning finns). Samtidigt finns träningsmöjlighet om så önskas.