



FALKENBERGS OK
inbjuder till
LAXTRÄFFEN
söndagen den 18 mars 2018



Nationell tävling i långdistans och deltävling i Hallands OF:s Ungdomscup

Samling Ljungby skola, Ljungby mellan Falkenberg och Ullared. Vägvisning från väg 154. Därifrån cirka 300 meter till parkering. Busslinje 555 Falkenberg - Ullared stannar ca 500 meter från arenan, följ sedan vägvisning.
Koordinater 56.9817975, 12.5723784

Parkering Max 1000 meter från arenan, på hårt underlag. Parkeringsavgift 20 kr.

Klasser Eventuella delningar och sammanslagningar kan ske. Preliminära banlängder.

H85	2,5 km	H40	7,5 km	D85	2,5 km	D40	5,0 km
H80	3,0 km	H35	8,0 km	D80	2,5 km	D35	6,0 km
H75	3,5 km	H21	10,0 km	D75	3,0 km	D21	7,0 km
H70	4,0 km	H20	7,5 km	D70	3,0 km	D20	5,5 km
H65	4,5 km	H18	6,5 km	D65	3,5 km	D18	5,0 km
H60	5,0 km	H16	5,5 km	D60	3,5 km	D16	4,5 km
H55	5,5 km	H14	4,0 km	D55	4,0 km	D14	4,0 km
H50	6,0 km	H12	3,0 km	D50	4,0 km	D12	3,0 km
H45	6,5 km	H10	2,5 km	D45	4,5 km	D10	2,5 km

H21K	8,0 km	H16K	4,0 km	D21K	5,0 km	D16K	4,0 km
H17-20K	5,5 km	H14K	3,0 km	D17-20K	4,5 km	D14K	3,0 km
		H12K	2,5 km			D12K	2,5 km

Inskolningsklass för ungdom 1,5 km

ÖM1	2,5 km	ÖM4	5,0 km	ÖM7	3,0 km	U1	2,0 km
ÖM2	4,0 km	ÖM5	3,5 km	ÖM8	4,5 km	U2	2,5 km
ÖM3	3,5 km	ÖM6	6,0 km	ÖM9	7,5 km		

Anmälan Senast söndagen den 11 mars kl. 23:59 via Eventor.
Anmälan till Öppen Motion, U-klasser och Inskolningsklass även på tävlingsdagen 9:00-11:00 på arenan.

Efteranmälan	Senast torsdag den 15 mars <u>kl. 18:00</u> mot 50% förhöjd avgift. Efteranmälda startar före.
Startlistor	Läggs ut under kvällen torsdag 15 mars
Avgifter	Enligt Hallands OF:s rekommendationer. 70 kr för ungdomar, 120 kr för vuxna. Svenska klubbar faktureras i efterhand. Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen. Swish finns för anmälan, parkering, marka m.m.
Start	Första start kl. 10:00. Öppen Motion, U-klasser och Inskolning, fri starttid 09:30-11:30. Startstämpling kommer att tillämpas i dessa klasser. Avstånd till start max 300 m.
Stämpelsystem	SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan. Om bricknummer ej angivits vid anmälan tilldelas hyrbricka, avgift 30 kr. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kr.
Karta	Ljungbykartan reviderad 2017. Ekvidistans 5 m. Kartskala 1:10000. För DH60 och äldre samt ÖM 7, skala 1:7500.
Terräng	Skogsmark med inslag av kulturmark och strövområden. Rikligt med vägar och stigar. Löv- och barrskog med mestadels god framkomlighet. Svagt till måttligt kuperat.
Snöhinder	Meddelas på Eventor och på www.fok.se .
Service	Varmdusch inomhus. Servering. Knatteknat 09:00-11:00 (avgift 20 kr). Första hjälpen.
Barnpassning	Inomhus vid arenan. Bokning av barnpassning görs via Eventor i samband med ordinarie anmälan.
Försäljning	SM Sport.

Tävlingsledning

Tävlingsledare	Sven-Åke Bengtsson	072-741 39 06
Bitr. tävlingsledare	Åsa Söderblom	073-846 40 98
Pressvärd	Lennart Kull	070-579 41 76
Banläggare	Ingmar Eriksson	070-399 90 90
Bankontrollant	Håkan Winnberg, IK Trenne	070-490 93 46
Tävlingskontrollant	Mattias Carlsson, IK Trenne	070-675 88 62
Upplysningar	Sven-Åke Bengtsson	072-741 39 06