

PM

Nattcup Alljungen 4e januari

Samling vid parkeringen till Friluftsförbundet vid Alljungen. Vägvisning på väg 28, norr om Nävragöl.

Terräng: Varierande och omväxlande med vissa täta områden, men till stor del ganska öppen skog.

Banor:

Korta - 2.4km gul/orange nivå, 1:7500

Mellankort - 3.1km, 1:7500

Mellan - 6.3km, 1:10000

Långa - 9.9km, 1:10000

Tidtagning är manuell, dvs vid målgång är det löparens ansvar att meddela tidtagaren sitt namn och bana. Om ni är många som går i mål samtidigt måste ni ställa er i kö tills ni blivit uppskrivna.

Dusch och bastu - Tyvärr får jag inte tag på friluftsförbundet och har därför inte tillgång till dusch och bastu. Jag kommer dock fortsätta försöka få tag på nyckeln!