



# Nybro Orienteringsklubb

## Nationell Orientering Långdistans Pölder OL Cup Lördagen den 14 april 2018

### Terräng beskrivning

Området är av vildmarkskaraktär, med en mängd småhöjder och i övrigt detaljrik kurvbild. Ett stort antal små och medelstora sankmarker förekommer. Kupering svag till måttlig. Framkomlighet i allmänhet mycket god, men kan begränsas av eksly, hög ljung och en del röjda områden.

### Damklasser

|                 |             |            |            |
|-----------------|-------------|------------|------------|
| D17-20 k 4,5 km | D21k 5,0 km | D50 4,0 km | D703,0 km  |
| D18 5,0 km      | D35 6,0 km  | D55 4,0 km | D75 3,0km  |
| D20 5,5 km      | D40 5,0 km  | D60 3,5 km | D80 2,5 km |
| D21 7,0km       | D45 4,5 km  | D65 3,5 km | D85 2,5 km |

### Herrklasser

|                |             |            |            |
|----------------|-------------|------------|------------|
| H17-20k 5,5 km | H21k 8,0 km | H50 6,0 km | H70 4,0 km |
| H18 6,5 km     | H35 8,0km   | H55 5,5 km | H75 3,5 km |
| H20 7,5 km     | H40 7,5 km  | H60 5,0 km | H80 3,0 km |
| H21 10,0 km    | H45 6,5 km  | H65 4,5km  | H85 2,5 km |

### Ungdomsklasser

|            |             |            |             |
|------------|-------------|------------|-------------|
| D10 2,5km  | H10 2,5 km  |            |             |
| D12 3,0 km | D12k 2,5 km | H12 3,0 km | H12k 2,5 km |
| D14 4,0 km | D14k 3,0 km | H14 4,0 km | H14k 3,0 km |
| D16 4,5 km | D16k 4,0 km | H16 5,5 km | H16k 4,0 km |

### Inskolnings och utvecklingsklasser

|                   |           |           |
|-------------------|-----------|-----------|
| Inskolning 1,5 km | U1 2,0 km | U2 2,5 km |
|-------------------|-----------|-----------|

### Öppna motionsklasser

|                 |                    |                   |
|-----------------|--------------------|-------------------|
| ÖM 1 2,5 km vit | ÖM 4 5,0 km Gul    | ÖM 7 3,0 km Blå   |
| ÖM 2 4,0 km Vit | ÖM 5 3,5 km Orange | ÖM 8 4,5 km svart |
| ÖM 3 3,0 km Gul | ÖM 6 6,0 km Röd    | ÖM 9 7,5 km svart |

### Anmälan

Anmälan senast den 8 april kl 23,59 via Eventor.

### Avgifter

Ungdom 75:-, övriga 130:-. Faktureras i efterhand.

### Efteranmälan

Mottages mot 50% förhöjd avgift senast torsdagen den 12 april kl. 18:00 via Eventor

### Startlistor, PM och Resultatlistor

Kommer att finnas på Eventor.

### Karta

Andekulla Kartskala 1:10000, 2,5 m

HD 16-21 1:15000 HD 60 och äldre, ÖM 7 1:7500

Reviderad och tryckt 2018. Digitalt tryck.

Kartritare Kjell Svensson

### Samling

Andekulla 38 km norr Nybro. Vägvisning från väg 125, 5,0 km norr Alsterbro Därifrån 2,5 km till arenan.

### Parkering

Avstånd 100m

### Start

Första start 11:00. Efteranmälda startar före respektive klass. Avstånd TC-start 1900m.

### Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med Sportident.

Kostnad hyrbricka 25:-.

### Omklädning

Utomhus, varmdusch.

### Barnaktivitet

Knatteknat från 10:00. Barnpassning vid TC.

### Servering

Välförsedd marka finnes.

### Priser

HD 10-21. Samtliga deltagare i inskolning och U-klasser får pris vid målgång.

### Ansvariga

Tävlingsledare

Lars-Olof Lundquist, 070-1570402

Banläggare

Jakob Jakobsson, 072-5263209

Bankkontrollant

Anders Mårtensson, Kalmar OK 070-3079460

Tävlingskontrollant

Jörgen Fransson, Emmaboda 070-5820678

### Upplysningar

Lars-Olof Lundquist 070-1570402