



# Helsingborgs SOK och Helsingörs SOK

inbjuder för 21:a gången till

”Tre skåningar och En dansk”

15 juni – 17 juni 2018

**Allmän information:** Tävligen är en förkortad medeldistans-OL med sprintkaraktär förlagd till fin bokskogs-, strövområdes- respektive parkterräng i Helsingborgs och Helsingörs omedelbara närhet. Två av Helsingborgsetapperna går i stadsmiljö med mycket parkmark. Tävligen består av 4 etapper.

Etapp 1, 15 juni: Ramlösa, (sprintkarta). Start mellan 18.00 och 19.45. Den tävlande väljer starttid enligt beskrivning på PM och ansvarar för att start sker på rätt minut, så kallad fri intervallstart.

Etapp 2, 16 juni: Helsingör. Första start 9.30. Start enligt startlista.

Etapp 3, 16 juni: Laröd, (sprintkarta). Första start 17.30. Start enligt startlista.

Etapp 4, 17 juni: Pålsjö, (sprintkarta). Första start 9.30. Start enligt startlista

Segrare är den med kortast sammanlagd tid efter deltagande vid samtliga etapper.

**Klassgrupper:** Tävlingsklasser (ej inskolning och U-klasser) samt begränsat antal öppna motionsklasser. Tävlingsklasser bedöms passa även motions-, inskolnings- och U-löpare.

Skuggning i klasserna ÖM1 samt ÖM3 är tillåten innan start i tävlingsklass.

## Ungdomsklasser

För ungdomsklasserna DH 10 - 16 kommer vi att lägga upp tävlingen som individuella tävlingar med priser efter varje etapp utöver att vi också har den sammanlagda tävlingen över fyra etapper.

Vi kommer också att premiera den klubb som har flest startande ungdomar i tävlingsklasserna sammanlagt på de fyra etapperna.

**Stämpl.system:** Sportident

**Anmälan:** Skall göras via Eventor senast söndag 3 juni.

Löpare utan tillgång till Eventor kan anmäla sig via mail: [anmalan@hsok.se](mailto:anmalan@hsok.se)

**Efteranmälan:** Via Eventor senast onsdag den 13 juni klockan 20.00 i mån av plats och mot 50 % tillägg.

**Anm.avgift:** Ungdomsklasser 400 kr inkl. personfärjebiljett och bussbiljett, övriga klasser 600 kr inkl. personfärjebiljett och bussbiljett. Biljetten är giltig för att ta med egen cykel. För öppna motionsklasser respektive enstaka etapper gäller 70 kr respektive 120 kr per etapp. Deltagare i öppna motionsklasser i Danmark kan köpa färjebiljett och bussbiljett på tävlingen fredag kväll. Kostnad 120 kr. Alla avgifter i samband med tävlingen faktureras klubbarna i efterhand.

**Samlingsplatser:** Samlingsplatser för respektive etapp kommer att meddelas på Eventor senast 3 veckor före tävlingen tillsammans med definitiva banlängder.

**Parkering:** Avstånd P - TC max 1000m, men varierar mellan etapperna. Avstånd per etapp meddelas i PM senast 3 veckor före tävlingen, via hemsidan. **OBS.** Respektera de valda parkeringsområdena som är angivna på Eventor och som det är skyltat till. Detta för att undvika konflikter med boende i området. Parkering i tävlingsområdet är givetvis ej tillåtet, infokarta finns på Eventor som visar tävlingsområde.

**Kartor:** 4 separata kartor i A4 eller A3 format beroende på banlängd. Samtliga kartor i Helsingborg är ritade i Sprintnorm. Kartan i Helsingör har normal kartnorm. Samtliga kartor är nyritade eller reviderade och färglaser utskrivna.

**Service:** Varm dusch på etapperna i Helsingborg i anslutning till TC

**Barnpassning:** finns på samtliga etapper

**Service:** Vårt välförsedda marketenteri serverar goda och energirika alternativ på samtliga etapper.

**Priser:** I mån av deltagare. Priser efter det sammanlagda resultatet i alla klasser på de 4 etapperna. Inga priser i öppna motionsklasser.

**Logi:** Vi erbjuder husvagnsplatser och tältplatser de 2 nätterna mellan våra tävlingar i samarbete med Råå Vallars Resort. I priset 500 kr för husvagnsplats med el ingår campingens alla bekvämligheter inklusive utomhuspool på området. Möjlighet för tältplats utan el kommer att finnas för en avgift på 400 kr. Önskemål om husvagnsplats eller tältplats anges i samband med anmälan. Priserna är starkt rabatterade. Tre skåningar och en dansks deltagare kommer att ha platser i ett samlat område på campingen så att klubbgemenskapen och utbyte mellan klubbarna främjas. Kostnaderna faktureras klubbarna i efterhand. För boende på campingen gäller de regler som campingar har att följa vilket innebär att du som bokar boende på campingen ska ha ett giltigt **"Campingkort"**.

**Tilläggsnätter** direkt i anknötning före eller efter vår tävling kan du boka till rabatterat pris. Dessa nätter bokas och betalas du direkt hos Råå Vallar Resort. Ange **kod: OrienteringRåå** antingen via Tel: 042 – 182600 mail:

[raavallar@nordiccamping.se](mailto:raavallar@nordiccamping.se) eller centralbokningen tel: 0771- 101200. För att underlätta vår fördelning av platser meddela vilket platsnummer ni blivit tilldelad på tilläggsnätterna till Rolf Gustafsson [rolf.axel.gustafsson@gmail.com](mailto:rolf.axel.gustafsson@gmail.com).

**Stugor** på Råå Vallar Resort kan du boka och betala direkt via bokningen - se ovan. Mer information på Råå Vallars hemsida <http://raavallar.nordiccamping.se>.

**Incheckning:** Råå vallars camping

**Tävlingsledare och pressansvarig:** Bengt Johnsson 070-624 70 94

**Bitr.tävlingsledare:** Mats Nilsson 070-210 49 15, [mats640510@gmail.com](mailto:mats640510@gmail.com)

**Förläggning:** Rolf Gustafsson 073-639 59 95

**Banläggning:** Tommy Peterson 070-643 41 48

**Tävlingsledning i Danmark:** Flemming Larsen +45 49 131 284 [fllarsen@image.dk](mailto:fllarsen@image.dk)

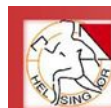
**Ban- o tävlingskontrollant:**

**Tävlingsjury:**

**Information:** Information kommer att läggas ut på Eventor.

**Upplysningar:** Upplysningar fås genom ovanstående personer i tävlingsorganisationen.

## Välkomna önskar Helsingborgs SOK och Helsingörs SOK



HSOK.DK

Helsingör Ski- og Orienteringsklub