PM

Välkommen till zon-träning i Emmaboda

Klasser	Bana 1	2,6 km	Gul	1:10000
	Bana 2	3,6 km	Orange	1:7500
	Bana 3	4,3 km	Blå	1:7500
	Bana 4	6,1 km	Blå	1:10000

Karta Emmaboda 1:10000/1:7500 ekvidistans 2,5 m

Start På grusplanen NV om simhallen. Avstånd 150 meter.
Första start 10:00. Startstämpling.

Dusch/toa I simhallen ingång västra sidan.

Angivelse Lösa och på kartan

Maxtid 2 timmar.

Livelox Finns.

Spångar och rötter är hala. Var försiktiga

Lycka till i skogen

Emmaboda Verda OK