

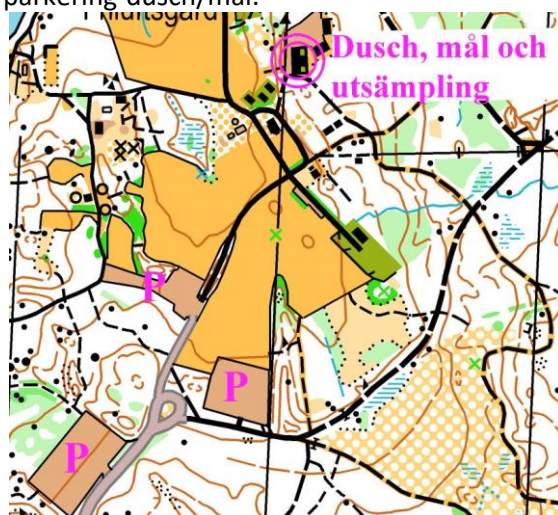


PM Rev 1.0

Attunda OK hälsar välkomna till tredje deltävlingen av Mila Stockholm by Night 2017-2018 onsdagen den 10:e januari 2018.

- Arena** Ängsjö Friluftsgård, Järfälla.
- Färdmedel** Kollektivt eller med bil. Anländer du med bil där det finns platser över? Ta gärna med dig fotgängare som kommit med buss.
- Kollektivtrafik** Buss 548 (mot Stäket) från Kallhäll station till Kajsas Hof. Sök alternativa vägar på www.sl.se. Avstånd Kajsas Hof- arena 3800 meter. Klä dig gärna med reflex om du går från bussen!

Parkering Finns tre olika parkeringar i området, se kartskiss. Ingen snitsel från parkering-dusch/mål.



Efteranmälan: Via eventor till söndag 7 januari 23.59 för 150 kronor. Därefter på plats i mån av kartor för 200 kronor.

Klassindelning	Herrar	kl 19.00	Banlängd: 9,1 km
	Pöbel	kl 19.05	Banlängd: 6,8 km
	Damer	kl 19.10	Banlängd: 6,8 km
	Pöbelina	kl 19.15	Banlängd: 4,7 km

Start	Masstart. 2400 meter stig/elljusspår till start, rödvit snitsel. Töm och check sker i anslutning till starten. Kartor är märkta med startnummer, kontrollera ditt startnummer i startlistan så att du får rätt karta. Startlistan finns anslagen på arenan samt vid starten. Starttider: Herr 19.00 Pöbel 19.05 Dam 19.10 Pöbelina 19.15
Kontroller och Stämpling	Kontroller är markerade med reflexstav och SI-enhet.
Karta och Terräng	Skala: 1:10 000. Ekvidistans 4m. Generellt god löpbarhet med god sikt. Mindre områden med grönt förekommer. Varierande tall- och granskog med svag till måttlig kupering.
Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivningarna är enbart tryckta på kartan.
Målgång	Först i mål vinner respektive klass. Målstämpling avgör placering, två målenheter kommer finnas. Pöbelina har utbrutet mål och följer därefter snitsel tillbaka till utstämpling, 800 meter. <u>Glöm inte att stämpla ut!</u>
Maxtid	Maxtiden är två timmar. Därefter börjar kontrollerna plockas in.
Service	Dusch och omklädnad vid Ängsjö friluftsgård. Cafét på Ängsjö kommer ha öppet under kvällen.
Resultat	Resultatlista kommer publiceras på eventor efter avslutad tävling.
Tävlingsledare	Thomas Pettersson (0735517734) och Daniel Roos (073 842 43 04) Mail: thomas.p.pettersson@gmail.com eller danielroos1995@gmail.com

Välkomna!