



LUNDS OK inbjuder till DM SPRINTSTAFETT

Sprintorientering

Söndag 27 maj
OBS! DM sprint på fm och DM sprintstafett på em

Stafettklasser	DH12, DH14, DH16 DH20 DH21 DH35, DH45, DH55, DH65, DH75 Öppen motion (ej DM-status)	Anm. avg. 140:- Anm. avg. 240:- Anm. avg. 480:- Anm. avg. 240:- Anm. avg. 240:-
Individuella klasser	Tävlingsklasser D10, H10 (ej DM-status) Inskolnings- och Utvecklingsklasser Öppna motionsklasser ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM12	
Tävlingsform	Observera de olika stafettklassernas upplägg enligt följande:	

DH21

4 sträckor med 2 damer och 2 herrar där varje löpare springer 1 sträcka.
Löppordning: dam – herr – herr – dam.

Övriga stafettklasser utom Öppen motion

4 sträckor med 1 dam och 1 herre där varje löpare springer 2 sträckor.
Löppordning: herr – dam – herr – dam. Varje sträcka utgörs av en kortare sprintbana.

Öppen motion

4 sträckor med 2 löpare där varje löpare springer 2 sträckor. Helt fri lagsammansättning. Varje sträcka utgörs av en kortare sprintbana. Kombinationslag är tillåtna i Öppen motion. Den ena klubben anmäler i så fall ett lag samt sin löpares namn och SI-nummer. Uppgifter om den andra löparens namn, klubbtilhörighet samt SI-nummer skickas per e-post till anmalan@lundsok.se. Tyvärr är Eventor spärrat för kombinationslag eftersom det är en mästerskapstävling.

För samtliga stafettklasser gäller att alla sträckor är gafflade. Herrbanor är något längre än dambanor. Det är tillåtet för damer att springa herrsträckor i motsvarande åldersgrupp. Klasserna är åldersindelade enligt normala regler, alltså inga varianter med medelålder, så som finns på ”vanliga” DM-stafetten i de äldre klasserna.

Stämpl.system

Sportident. Observera att stafettlöpare som springer 2 sträckor ska använda samma SI-pinne på båda sträckorna.

Anmälan

Via Eventor senast söndag 20 maj kl. 24.00.

Efteranmälan

Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t o m fredag 25 maj kl. 20.00.

Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall även ske via e-post anmalan@lundsok.se eller telefon 046-53165.

Laguppställningar	Ska tillsammans med SI-nummer finnas inlagda i Eventor senast lördag 26 maj kl 20. Eventuella ändringar efter denna tidpunkt görs i sekretariatet mellan kl 12:30 och 13:00 på tävlingsdagen.
Samlingsplats	Fäladsgården, skola på Svenshögsvägen 25 i norra Lund. Ingen vägvisning, utan välj parkeringsplats utifrån betalningsvilja och gångavstånd, se PM parkering i Eventor. Stadsbuss linje 2 med riktning Annehem går ca var 30 min från Lund C och går ända fram till TC. Stig av vid hållplats Fäladsgården.
Parkering	Avstånd P – TC 100-1500 m. Gratisparkeringen i anslutning till TC räcker tyvärr inte till alla. Vi hänvisar till betalparkering vid Fäladstorget (200 m) eller Victoriastadion (800 m) eller Kemicentrum vid LTH (1500 m). Se PM parkering i Eventor.
Start stafettklasser	Från 14:00, i anslutning till TC.
Start övriga klasser	Fri intervallstart kl 14:00 - 15:30. Avstånd till start 100 m.
Maxtid	Kontrollerna plockas in kl 16:30.
Karta	Norra Fäladen Väst, skala 1:4 000. Reviderad 2018. Ritad med sprintnorm. Färglaserutskrift. Kartritare Christer Ljungquist och Richard Bengtsson.
Terr.beskrivning	Svagt till måttligt kuperad stadsbebyggelse och parkterräng. Bebyggelsen består mestadels av flerfamiljshus samt skolor och förskolor. Parkterräng med buskage ligger insprängt bland bebyggelsen.
Service	- <i>Omkl/dusch</i> Varm dusch inomhus - <i>Barnpassning</i> Från kl. 13.30 - <i>Servering</i> Marketenteri med stort utbud - <i>Sportförsäljning</i> Välkomnas! - <i>Miniknat</i> OL-lek från kl. 13.30
Priser	DM-plaketter i mästerskapsklasser. För ungdomar får även 2:an och 3:an plakett. Rikligt med priser i D10 och H10. Pris till alla i Inskolning och U-klasser.
Tävlingsledare	Anna Ljungqvist, 0708-47 71 05
Banläggare	Lotta Linsefors och bitr. Fabian Ljungquist
Pressansvarig	Anna Ljungqvist, 0708-47 71 05
Ban- och tävl.-k	Paul Schannong
Tävlingsjury	1st från SKOF och 3 st från Eslövs FK
Upplysningar	Hemsidan www.lundsok.se , Eventor eller tävlingsledningen

VÄLKOMNA – LUNDS OK

Välkomna också till S:t Hans Extreme (tufft terränglopp) torsdagen den 24 maj. Info på www.she.lundsok.se.