

*Östersunds OK*  
*inbjuder till*  
*Ultralång-DM*  
*Lördagen den 11 Juni*  
*Singsjön*

**Huvudklasser:**

H18: 11,9km	D18: 11,9
H20: 11,9km	D20: 9,3km
H21: 15,6km	D21: 11,9km
H40: 11,9km	D40: 9,3km
H50: 9,3km	D50: 6,8km
H60: 7,8km	D60: 4,9km
H70: 4,9km	D70: 4,9km
H80: 4km	D80: 4km

Klasserna är öppna även för deltagare som inte representerar klubbar från Jämtland / Härjedalen, men dessa räknas inte in i DM-resultaten.

**Övriga klasser:**

H10: 1,9km	D10: 1,9km
H12: 1,9km	D12: 1,9km
H14: 3,3km	D14: 2,9km
H16: 5,3km	D16: 5,0km
Öppen 1: 1,9km	
Öppen 5: 3,3 km	
Öppen 9: 6,8 km	

**Anmälan:**

Senast den 9 juni. I första hand via Eventor (ange EMIT-nummer). För löpare/klubbar som inte har tillgång till Eventor anmäl via e-post till [anmalan@ostersundsok.se](mailto:anmalan@ostersundsok.se). Ange klass, namn, klubb och EMIT-nummer. Föranmäl gärna även till öppna klasser. Öppna klasser går även att anmäla sig till under tävlingsdagen, kom gärna i god tid.

**Anmälningsavgift:**

Ungdom: 50kr, vuxna: 90kr. Anmälningsavgifterna faktureras i efterhand.

**Efteranmälan:**

På TC mellan kl 9:00 och 10:00.

**Samling:**

Singsjöns bystuga, vägvisning från korsningen mitt i byn.

**Start:**

Gemensam start kl 11:00.

**Karta:**

1:10 000, ekv. 5m. färgutskrift.

**Stämplingssystem:**

Emit. Ange bricknummer vid anmälan. Bricka går att hyra för en kostnad av 20 kr per löpare. Vid borttappad lånebricka faktureras inköpskostnaden.

**Servering:**

Marketenteri med sedvanligt utbud.

**Huvudfunktionärer:**

Tävlingsledare: Johan Näslund

Banläggare: Marko Laaksonen

**PM, startlista och resultatlista:**

Publiceras på [www.ostersundsok.se](http://www.ostersundsok.se)

**Upplysningar:**

Johan Näslund, 076-1343134, [johan.w.naslund@zonline.se](mailto:johan.w.naslund@zonline.se)

*Välkomna!*