



(Modificeringar 18/3 i röd text)

# Hässleholms OK

inbjuder till

## Sydsvenska 7-mannabudkavlen

och Öppna klasser medeldistans

Torsdagsnatt-fredag 29-30 mars 2018



### 7-manna

Str 1 Natt 8,0 km  
Str 2 Natt 6,0 km  
Str 3 Natt 10,0 km  
Str 4 Dag 7,5 km  
Str 5 Dag 11,0 km  
Str 6 Dag 5,5 km  
Str 7 Dag 11,0 km

### Propaganda

Str 1 Dag 4,0 km  
Str 2 Dag 3,0 km  
Str 3 Dag 5,0 km

### 4-damma

Str 1 Natt 5,5 km  
Str 2 Dag 5,5 km  
Str 3 Dag 4,5 km  
Str 4 Dag 7,5 km

### DH12

Str 1 Dag (vit) 2,0 km  
Str 2 Dag (vit) 2,0 km  
Str 3 Dag (gul) 3,0 km

### H16

Str 1 Natt (orange) 5,0 km  
Str 2 Dag (orange) 4,0 km  
Str 3 Dag (violett) 5,5 km

### D16

Str 1 Natt (orange) 4,0 km  
Str 2 Dag (orange) 3,5 km  
Str 3 Dag (violett) 4,5 km

**Spridningsmetoder förekommer i alla klasser utom DH12**

### Öppna motionsklasser på fredagen

#### Klassinfo

Gemensam start för alla tre nattsträckorna i 7-manna. Gemensam start i 4-damma, D16 och H16 på nattsträckan. **Tillåtet att springa såväl natt- som dagsträcka i samma lag i 7-manna och 4-damma. OBS Nyhet!**

Tillåtet med upp till tre löpare på str 2 i ungdomsklasserna.

**Tillåtet att springa i Propaganda för löpare som sprungit nattsträcka men ej dagsträcka i annat lag (annan SI.bricka krävs)**

#### Avgifter

7-manna 1190:-, 4-damma 680:-, Propaganda 360:-, D16, H16 och DH12 225:-, avgift för extra löpare 75:-/löpare

#### Stämplingssystem

Sportident

#### Anmälan

Laganmälan görs via EVENTOR senast **torsdagen** den **22** mars kl. 23.59.

#### Efteranmälan

Via EVENTOR mot 50% förhöjd avgift t.o.m. tisdagen den 27 mars kl. 20.00. **Anmälan och efteranmälan** kan i undantagsfall även ske via e-post till: [anmalning@hassleholmsok.nu](mailto:anmalning@hassleholmsok.nu)

#### Laguppställning

Anmälan via EVENTOR senast onsdagen den 28 mars kl. 20.00.

#### Samlingsplats

Hässleholmsgården. Vägvisning väg 117 söder om Hässleholm.

#### Parkering

I anslutning till arenan för bilar och bussar.

#### Tävlingsexpedition

På arenan. Lagkuvert hämtas klubbvis torsdag 18.00-20.00, fredag 07.30-10.00

#### Start

Gemensam start klassvis, från kl. 20.30. Jaktstart på fredag från 08.30. DH 12 och Propaganda gemensam start från kl. 10.00 på fredag. Öppna klasser fredag **10.00-11.30**

#### Karta

Mölleröd, Skala 1:10 000 / **Propaganda 1:7500** ekv. 5 m.

Reviderad 2017 av Yngve Ernstsson. Färglaserutskrift.

<b>Terräng beskrivning</b>	Svagt kuperad terräng, bok- och granskog. Väg- och stigrikt område med övervägande god framkomlighet.	
<b>Klädsel</b>	Heltäckande klädsel.	
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s samt 7-mannas och 4-dammas bestämmelser i tillämpliga delar förutom förändring vad gäller samlad start (sedan 2016) och möjlighet för löpare att springa såväl natt- som dagsträcka i samma lag (nytt 2018). För dubbla starter krävs två pregar (SI-enheter).	
<b>Service</b>	<i>Dusch /Omklädning</i>	Varm, inomhus
	<i>Barnpassning</i>	Finns
	<i>Miniknat</i>	Finns på fredagen
	<i>Servering</i>	Välförsett marketenteri
	<i>Sportförsäljning</i>	Se Eventor
<b>Logi/Frukost</b>	<p>Önskas övernattning på hårt underlag kontakta tävlingsledarna.</p> <p>Vandrarhem finns på TC, boka plats på <a href="http://www.hassleholmsgardensvandrarhem.se">www.hassleholmsgardensvandrarhem.se</a></p>	
<b>Priser</b>	Hederspriser i mån av deltagare. Lottade priser i Öppna Motionsklasser.	
<b>Tävlingsledare</b>	Sven-Inge Svensson, tel 0709-81 83 33	
<b>Bitr. tävlingsledare</b>	Lars Hallabro, tel 0705-95 85 03	
<b>Banläggare</b>	Tomas Nilsson, tel 0725-33 25 01	
<b>Pressansvarig</b>	Eleonore Bjerstedt 0705-78 21 76	
<b>Ban- o tävl.-k</b>	Rolf Ohrlander, 0705-97 77 33	
<b>Tävlingsjury med enkätansvar</b>	Ej fastställt	
<b>Upplysningar</b>	Tävlingsledningen, se ovan	

**Välkomna!**  
**Hässleholms OK**