



PM

OK SILVA HÄLSAR ALLA VÄLKOMNA TILL



Vintercupen etapp 2 på Järavallen, 14 januari 2018

SAMLING	Järavallen, östra sidan, södra änden av Silvavägen. Vägvisningsskärm vid väg 110 mellan E6/E20 (trafikplats Lundåkra nr 24) och Saxtorpsrondellen
PARKERING	Vid badsjöns parkeringsplatser, öster om sjön. Avstånd från parkering till TC/Start/Mål är 400-600 m. Från parkeringen fortsätt söderut förbi bommen.
ANMÄLAN	Anmälan sker på samlingsplatsen senast kl. 09:45. - För dig som var med tidigare etapper. Ange om du har samma bricknummer som förra gången. - För dig som är med för första gången i år. Lämna ifyllt lapp med namn, klass, klubb och bricknummer i samband med anmälan.
AVGIFT	Startavgiften är 50 kr för vuxna och 25 kr för ungdomar (-DH16). Kontant betalning på plats eller SWISH-betalning 123 105 16 22. Ingen avgift för medlemmar i OK Silva.
STÄMPLING-SYSTEM	SportIdent. Löparbrickor finns att hyra för 20 kr.
KARTA	Järavallen, reviderad 2017. Ekvidistans 2,5 meter. Skala 1:10 000. Kontrolldefinitioner finns endast på kartan.
TERRÄNG	Sjönära terräng med i huvudsak stora öppna ängsmarker som avdelas med täta våtmarkspartier. Väg- och stigrikt område. Grönområden kan vara diffusa med otydliga gränser. Alla otydliga stigar är ej markerade på kartan. Bäckar är svåra att passera. Övergångar finns markerade på kartan.
KLASSER	Klasser H-16, D-16, H17-44, D17-44, H45- och D45.
START	Gemensam start 10:00, växling och mål vid start vid samlingsplatsen!
BANOR	Det finns 4 banor om vardera c:a 3 km. Deltagare väljer själv hur många banor man vill springa. Slumpmässig ordning som ges vid anmälan. Det finns även en lättare bana med gul svårighetsgrad (2,8 km).
MAXTID	Kontrollerna plockas in med början kl. 12.15. Löpare får växla ut sent (efter kl. 11:30) om man anser sig klara banan innan kontrollerna är inplockade.
POÄNG	Bästa tiden på respektive bana ger 50 poäng. Maxpoäng är alltså 200. Varje minut sämre ger 1 poäng mindre. Fullföljd bana ger alltid minst 5 poäng.
WC & DUSCH	Saknas.
Banläggare	Fredrik Nystedt, 0709-140103
Tävlingsledare	Roland Erikers, 070-5431665