

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2018-01-18

Hagryd-Dala

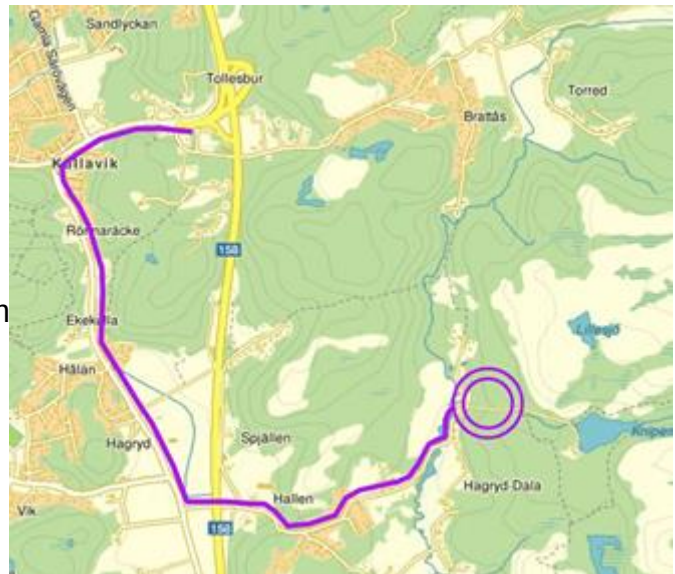
För vem

GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder, klubbtilhörighet och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling

Knipemystvägen söder om Kullavik torsdag 18 januari klockan 18.00.

Det finns även möjlighet att träna tidigare under veckan. Kontrollmarkeringar är uthängda. Kartlänk skickas ut efterhand som anmälan görs.



Upplägg

Bana med medeldistanskaraktär i detaljrik terräng

Banlängd

4,8 km, alternativt 3,9 km.

Karta

1:7 500 Ekvidistans 5 m.

Kontrollmarkering

Kontrollerna är markerade med röd snitsel med reflexband.

Anmälan

Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 17 januari kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler från klockan 09.00 på onsdagen. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Välkommen!